

MIMS PA

# CARTE DE TRAITEMENTS

L'équipe du MiM Spa vous souhaite la bienvenue et vous invite à vous détendre avec notre gamme exclusive de soins pour équilibrer esprit, corps et âme.

Laissez-vous dorloter par nos mains expertes et profitez de nos massages traditionnels, rituels signatures et des soins de beauté.

Il nous fait plaisir de vous servir.

# LES SERVICES DU MIMSPA

**CIRCUIT D'HYDROTHÉRAPIE ET FITNESS**

**TRAITEMENTS FACIAUX**

**ESPECIAL FACIAUX**

**CORPORELS BOUTIQUE**

**MASSAGES CORPORELS**

**TRAITEMENTS PREMIUM**

**BY SUBLIME OILS PHYTOCOSMETICS**

**EXPÉRIENCES DU MONDE**

**CABINE VIP**

**OXYGÈNE DE CABINE ET COMPLÉMENTAIRE**

**PRODUITS EN SOLDE**

# CIRCUIT D'HYDROTHÉRAPIE ET FITNESS

Le circuit d'hydrothérapie du MiM Spa comprend un sauna sec, un bain de vapeur, une douche Kneipp, une douche sensorielle, une piscine de loisirs, une piscine d'eau salée, une piscine d'eau froide et des hamacs aux pierres chaudes dans l'espace détente.

Profitez des installations de remise en forme pour avoir une vie saine et pleine de vitalité.

Nous proposons des cours privés de yoga et de pilates en plus de toute autre modalité sportive.

Consultez notre équipe pour plus d'informations.

<b>Accès Fitness</b>	<b>18 €</b>
<b>Fitness &amp; circuit d'Hydrothérapie</b>	<b>35 €</b>
<b>Accès hebdomadaire Fitness &amp; Hydrothérapie circuit</b>	<b>65 €</b>
<b>Souscription mensuelle Fitness</b>	<b>85 €</b>
<b>Souscription mensuelle Fitness &amp; circuit Hydrothérapie</b>	<b>125 €</b>
<b>Personal trainer (1 heure)</b>	<b>50 €</b>

Les abonnements durent 6 mois.

Les membres bénéficieront d'un rabais de 15% sur tout notre menu (hors promotions)

Les soins de 50 minutes ou plus incluent 1 heure d'accès gratuit au circuit d'hydrothérapie.

L'accès au circuit d'hydrothérapie est d'une durée maximale de 60 minutes. Il est nécessaire de faire une réservation à l'avance.

# TRAITEMENTS FACIAUX

Nos soins du visage exclusifs et personnalisés combinent différentes techniques adaptant le traitement aux besoins de chaque type de peau. Laissez nos professionnels vous conseiller et trouver le bon traitement pour soigner et rajeunir votre visage.

## MASSAGE DU VISAGE KOBIDO

Technique de massage japonaise, connue sous le nom de "lifting sans chirurgie". Oxygène, détoxifie et renforce les muscles du visage. Il ralentit le processus de vieillissement en laissant la peau tonique et éclatante. **40' | 75€**

## DETOX

Hygiène du visage oxygénante de dernière génération. Nettoie le visage en profondeur en apportant de l'oxygène aux cellules de la peau, améliore le processus de respiration cellulaire et dynamise le métabolisme de la peau. **45' | 85€**

## MULTIVITAMINES

Traitement multivitaminé à action immédiate, augmente le collagène, la nutrition et l'éclat. **50' | 109€**

## ANTI-ÂGE

Anti-âge global, gomme les imperfections comblant les rides de l'intérieur. Résultats visibles dès la première séance. Restaure la fermeté de la peau et combat le relâchement. **50' | 95€**

## SOIN DU VISAGE ANTI-ÂGE À L'ACIDE HYALURONIQUE

Traitement complet de la peau avec la ligne lifting à l'acide hyaluronique, spécialement indiquée pour combattre les signes du vieillissement cellulaire, en combinant les principes actifs naturels les plus sophistiqués pour obtenir un teint visiblement plus jeune, énergique et profondément hydraté. Le traitement comprend un voile d'acide hyaluronique parmi d'autres produits biotechnologiques naturels. **75' | 149€**

## MASSFIRMER SKIN PERFECTIONIST

Réaffirme et perfectionne la peau du visage, du cou et du décolleté grâce à la technologie Massfirmer. Radiofréquence combinée à l'électrostimulation et à la lumière LED. Elle favorise une pénétration plus profonde des produits en réduisant les rides, la flaccidité, les taches, l'acné et les imperfections. Un traitement non invasif pour votre peau qui la rend plus ferme, tonique, lumineuse et uniforme. **25' | 65€**

# ESPECIAL FACIAUX

## PINDES MASSAGE FACIAUX

Le massage du visage avec des tampons aromatiques relaxants et décongestionnants, améliorera le système immunitaire et les maladies liées au stress. Avec les tampons aromatiques combinés à la chaleur et à la pression, nous chouchouterons le visage, laissant la peau apaisée, hydratée et lumineuse.

25' | 55€

## MASSAGE DU VISAGE À LA GUASHA

Massage du visage au quartz Gua-sha avec lequel nous aiderons à réduire le stress et la tension, favorisant la réduction des rides d'expression et des petites rides.

Il va adoucir, détendre les tensions musculaires et réduire les gonflements de manière naturelle grâce à la technique Gua-sha.

25' | 55€

## PRESSOTHÉRAPIE OCULAIRE

Excellent soin du visage axé sur le contour des yeux avec une thérapie par pression oculaire qui masse le contour des yeux, aidant à réduire les signes de fatigue et de stress dans les yeux, tout en procurant une sensation de relaxation intense.

50' | 75€

## OXYGENOTHÉRAPIE FACIALE

Traitement esthétique non invasif capable d'améliorer toutes les peaux et de purifier les tissus en profondeur.

Il garantit une peau plus tonique, hydratée et lumineuse.

Fabriqué avec un aérographe chargé d'un puissant sérum rajeunissant à base d'oxygène, de vitamines et d'acide hyaluronique.

40' | 80€

## THÉRAPIE FACIALE DU BOIS

Technique naturelle et non invasive de massage du visage pour une relaxation profonde, le relâchement et la libération des tensions musculaires, la stimulation de la production de collagène et d'élastine à l'aide de différents outils en bois créés pour traiter la zone du visage et du cou.

40' | 85 €

# CORPORELS BOUTIQUE

## PRESSOTHÉRAPIE CORPORELLE

Traitement créé pour réduire ou éliminer la cellulite, la rétention d'eau et traiter les jambes fatiguées grâce à un système de compression. La pressothérapie réactive le système circulatoire et améliore l'oxygénation de notre corps, obtenant ainsi de bons résultats et une sensation de bien-être après la fin de la séance. Découvrez la combinaison parfaite avec d'autres traitements.

**25'|35€**

## GOMMAGE CORPOREL

Exfoliation corporelle à base de sel de laminaire qui hydratera la peau du début à la fin du traitement en obtenant un voile de nutrition et de réparation en profondeur.

**40'|65€**

## WRAP

Le caprice pour que la peau obtienne une réparation profonde et prolongée avec des résultats instantanés.

**40'|65€**

## COMBINÉ

Soin complet du corps associant gommage profond et enveloppement nourrissant pour une peau lisse, douce et lumineuse.

**40'|65€**

## THÉRAPIE DU BOIS

Massage amincissant idéal pour les zones les plus problématiques. Nous styliserons le contour de la silhouette en offrant des résultats et des sensations uniques en combinant la thérapie manuelle et la thérapie du bois.

**40'|99€**

## CAFETERAPIA OU ALGATHÉRAPIE

Traitement personnalisé créé pour réduire le volume, améliorer la circulation, effet diurétique et drainant. Il tonifie, améliore et redonne de l'élasticité à la peau. Laissez-vous conseiller par nos spécialistes, ils créeront le plan parfait pour vos besoins.

Consultez notre « **Plan Révolution** ».

**80'|125€**

# MASSAGES CORPORELS

Nous personnalisons différentes techniques de massage corporel en fonction des besoins et des souhaits des clients, afin d'aider à trouver un équilibre entre le corps et l'esprit.

## RELAXING

Mouvements glissants et enveloppants pour un bien-être profond.

25' | 45€

50' | 80€

80' | 105€

## DEEP TISSUE

Manœuvres profondes pour soulager les tensions musculaires et les contractures.

25' | 50€

50' | 90€

80' | 120€

## SPORTIF

Différentes intensités, profondeurs et étirements selon les besoins. Idéal avant et après l'effort.

25' | 50€

50' | 90€

80' | 120€

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Équilibrer le corps et l'esprit en stimulant les points stratégiques des pieds. Élimine le stress et régule le fonctionnement des organes en éliminant les toxines.

25' | 45€

50' | 85€

**\*À l'huile d'Argan (supplément de 3€)\***

**Profitez de nos bons 5 + 1**



# TRAITEMENTS HAUT DE GAMME

Nos traitements exclusifs sont basés sur des cosmétiques naturels et biologiques, utilisant uniquement des matières premières naturelles et végétales ne contenant pas de substances plastiques, certifiées biologiques, respectueuses de la peau et de l'environnement.

## RITUEL DES SENSATIONS

NEW

Massage relaxant du corps combiné au massage kobido du visage aux huiles essentielles de lavande, de pépins de framboise, procurant un bien-être immédiat.

80' | 135€

## MOMENTS MAGIQUES

NEW

Laissez-vous séduire par la douceur des huiles chaudes appliquées lentement et réveillez l'énergie grâce aux pierres basaltiques de différentes températures avec ce rituel exclusif exquis pour les sens. Le choix de l'huile essentielle et l'application du sihodara rétabliront l'équilibre, la vitalité et le bien-être du corps et de l'esprit.

90' | 155 €

## CHOC HYALURONIQUE

NEW

Retrouvez la fermeté et la jeunesse de la peau grâce au plus puissant traitement intégral corps et visage de la ligne lifting à l'acide hyaluronique. Formule hautement efficace contre la flaccidité, elle possède un triple effet raffermissant, lipolytique et drainant qui aide à sculpter la silhouette et à redonner à la peau son élasticité et sa beauté naturelle. Lutte contre les signes du vieillissement cellulaire en combinant les principes actifs naturels les plus sophistiqués.

100' | 185€

# BY SUBLIME OILS PHYTOCOSMETICS

Sublime Oils Phytocosmetics est une marque espagnole de cosmétiques biologiques de haute qualité qui allie Science, Nature et Innovation pour créer une nouvelle génération de cosméceutiques 100% naturels avec des ingrédients actifs puissants et innovants, et avec une vision intégrative et holistique des soins personnels. efficacité, sensorialité, multifonctionnalité, durabilité, équilibre, respect de la peau et de la nature, une vision de la cosmétique au-delà de ce qui est établi.

## SIGNATURE SUBLIME DU VISAGE

Découvrez avec ce rituel un voyage unique de rajeunissement total avec un massage exclusif qui fusionne des techniques ancestrales et contemporaines pour offrir une expérience holistique unique. Ce rituel intégral, associé à des outils tels que le Gua Sha et le Roller, offrira une expérience de bien-être incomparable qui aura des effets profonds sur la personne aux niveaux physique, mental, émotionnel et spirituel.

**80' | 120€**

## ECO CHIC MEN'S par SUBLIME OILS

Restauration et éclat masculin. Gaudi, notre traitement facial pour hommes avec les produits Sublim Oils, une expérience rajeunissante conçue pour apaiser les irritations, hydrater, illuminer et revitaliser la peau. Basé sur une cosmétique biologique de haute qualité, associant le pouvoir des plantes à l'innovation biotechnologique pour restaurer la barrière cutanée et offrir une peau radieuse et équilibrée.

**50' | 95 €**

## RITUEL DE RENOUVELLEMENT VITAL par SUBLIME OILS

Un rituel holistique qui combine des techniques faciales et corporelles pour rajeunir et hydrater la peau, laissant un sentiment de renouveau intérieur et d'harmonie. Il prépare la peau à l'exposition au soleil avec des ingrédients naturels apaisants et protecteurs, tandis qu'après le soleil, il offre une relaxation et une réparation profondes.

**80' | 140€**

# EXPÉRIENCES DU MONDE

## MASSAGE DU CORPS AVEC DES PINDES

Relaxation complète libérant les effets du stress corporel et mental, améliore la circulation sanguine et élimine les raideurs articulaires. Massage indien traditionnel qui associe la technique manuelle à des dosettes chaudes composées de plantes médicinales, de graines et d'huiles essentielles.

50' | 119€

## SIHODARA

NEW

Traitement ayurvédique traditionnel, qui aide à fluidifier l'esprit et à rétablir l'équilibre, produisant un effet de relaxation profonde, réduisant le stress et améliorant la qualité du sommeil. Traitement cranio-facial par application d'huile ayurvédique chaude sur le front, le cuir chevelu et le système nerveux.

40' | 85€

## LOMI-LOMI ALOHA

Technique hawaïenne pour réaliser une connexion entre le corps, la nature et l'univers avec des mouvements combinés, profonds et rythmés avec les mains et les avant-bras.

80' | 129€

## MASSAGE THAI

Soin basé sur les étirements pour relâcher les tensions et équilibrer l'état émotionnel. La profondeur de sa technique soulage la tension des tissus pour atteindre une sensation de bien-être absolu.

70' | 139€

## 4 MAINS

Deux thérapeutes parfaitement coordonnés atteindront un sentiment de bien-être profond, d'harmonie et d'équilibre offrant une expérience sensorielle unique et une sensation totale de bien-être.

50' | 169€

# EXPÉRIENCES DU MONDE

## VINOTHÉRAPIE

Une expérience de désintoxication multi-sensorielle qui nous permettra de déconnecter le corps et l'esprit et qui sera en même temps un luxe pour la peau et le palais puisque le traitement se terminera par un verre de vin exquis. Traitement inoubliable qui combine une exfoliation aux pépins de raisin, un enveloppement aux extraits de raisin et un massage relaxant à l'huile de vin.

80' | 149€

## RITUEL MÉDITERRANÉEN MULTISENSORIEL

Rituel multisensoriel turc du corps et du visage où tous les sens sont activés. Application d'une synergie relaxante dans les points stratégiques avec l'harmonie parfaite du rituel facial des brosses combinée à un massage relaxant des mouchoirs et des étirements pour atteindre la relaxation totale du corps en terminant par un massage manuel du dos.

50' | 159€

## MIMATE DELUXE

Rituel de luxe anti-stress, reminéralisant et nourrissant à l'Ambre. Corps fusionné à la bougie de massage au beurre de Karité et à l'Argan complété par le Rituel du visage Synergie parfaite, massage du visage au jade guasha régénérant les tissus, raffermissant et relaxant le visage.

85' | 169€

## SIGNATURE MIM DELUXE

Notre traitement exclusif MiM Spa conçu pour atteindre une relaxation et un bien-être total. Rituel de fusion corps et visage au cours duquel vous profiterez d'une exfoliation à la karité, d'un massage à la tourmaline chaude, d'un shiatsu corporel complété par du moxa, qui se terminera par une technique de kobido et un massage du crâne du visage au quartz. La combinaison parfaite pour profiter de la paix, de la beauté et du bien-être.

140' | 239€

# CABINE VIP PRIVÉE

Profitez en couple d'une expérience unique et spéciale avec les soins exclusifs MiM Ritual dans une cabine VIP intime et privée équipée d'un jacuzzi, d'une douche et de deux lits superposés pour profiter de la variété des soins des mains les plus expertes pour atteindre un bien-être profond.

## EXCLUSIVITÉ VIP

Cabine VIP pour profiter d'une intimité totale avec votre partenaire pendant 1 heure.  
Ne comprend pas les soins. Comprend une bouteille de cava.

**60' | 95€**

## CABINE VIP MIM

Complétez l'exclusivité de notre cabine VIP privée par un massage local de 25 minutes pour deux personnes.  
Comprend une bouteille de cava.

**85' | 189€**

## CABINE CLASSIQUE VIP

Expérience complète avec une heure d'intimité et un massage relaxant de 50 minutes avec votre partenaire. Comprend une bouteille de cava MiM et des fruits de saison.

**115' | 249€**

## MIMATE DELUXE

Rituel anti-stress, reminéralisant et nourrissant à l'ambre. Corps fusionné à la bougie de massage au beurre de Karité et à l'Argan complété par le Rituel du visage Synergie parfaite, massage du visage au jade guasha régénérant les tissus, raffermissant et relaxant le visage. Comprend une bouteille de cava avec un délice chocolaté exclusif.

**145' | 399€**

**\*Prix par couple.**

**Possibilité de remplacer la bouteille de cava MiM par Moët & Chandon avec un supplément de 65 euros.\***

# CABINE D'OXYGÈNE

Traitement pour améliorer la respiration, la santé et l'état des cellules à l'aide d'une capsule faciale avec un pourcentage élevé d'oxygène pur. Pendant cet état de relaxation profonde, nos thérapeutes prendront soin de vos pieds fatigués avec une magnifique exfoliation et un massage, pour compléter l'expérience de bien-être. 20' | 40 €

**\*Si vous souhaitez profiter de 5 sessions ou plus, n'hésitez pas à demander à notre équipe nos bonus.\***

## TRAITEMENTS COMPLÉMENTAIRES

### DEPILATION

Cire tiède et chaude pour les zones les plus compliquées.

Zone petite (cuisses, lèvres)	15 €
Zone moyenne (demi jambes, demi bras, aisselles, anglais)	30 €
Zone complète (pubis complet, jambes, bras, dos, poitrine)	49 €

\*Prix par zone

### BEAUTÉ DES MAINS ET PIEDS

Les produits et vernis végétaliens qui contiennent des protéines pour renforcer et améliorer leur apparence en même temps nourriront et prendront soin de la beauté des mains et des pieds.

MiM Spa Rituel Manucure: comprend le soin des cuticules, l'exfoliation et le massage.	50€
MiM Spa Rituel Pédicure : soin total des pieds, comprenant soin des cuticules, gommage et massage.	60€

# PRODUITS DE VENTE

PEIGNOIR DE BAIN 90€

DÉSODORISANT D'AIR MIKADO 35€

MAILLOT DE BAIN HOMME MIM 35€

SLIP DE BAIN MIM HOMME 30€

MAILLOT DE BAIN MIM FEMME 45€

SERVIETTE DE PLAGES "PAREO" MIM 6€

SAC DE PLAGES 6€

PACK PLAGES 10€

BOUTEILLE MIM 10€

CASQUETTE MIM 10€

# TERMES & CONDITIONS

## RECOMENDATIONS

Nous vous recommandons de réserver le soin à l'avance pour vous assurer d'une disponibilité à l'heure souhaitée. Votre numéro de confirmation en tant qu'invité de l'hôtel MiM Sitges ou votre carte de crédit est nécessaire.

Merci de faire part à notre équipe de toute information relative à votre état de santé susceptible d'avoir une incidence sur votre traitement ou l'accès au circuit d'hydrothérapie.

Vous pouvez venir en tenue de ville ou en peignoir depuis votre chambre.

Nous vous recommandons d'arriver 10 minutes avant le soin. En cas de retard, le traitement ne sera pas prolongé pour ne pas interférer avec la durée des traitements suivants.

## INFORMATION GÉNÉRALE

Tous les prix indiqués dans ce catalogue sont par personne, à l'exception de la cabine VIP qui est par couple.

Veillez consulter nos tarifs pour 5 ou 10 séances bonus sur les soins du visage et du corps.

## POLITIQUES ET RÈGLES

Veillez notifier les changements ou les annulations 24 heures à l'avance pour éviter les frais de 50% du montant de votre traitement.

L'âge minimum pour utiliser nos installations est de 16 ans.

Nous mettons à votre disposition des casiers pour garder vos effets personnels. Nous avons le regret de vous informer que nous ne pouvons être tenus responsables de la perte ou de la détérioration de ces objets.

Le port d'un maillot de bain, de tongs et d'un bonnet est indispensable dans la zone d'hydrothérapie. Si vous en avez besoin, veuillez consulter nos prix de détail pour ces produits à la réception du MiM Spa.

Ne pas fumer ni consommer de boissons alcoolisées.

Pour respecter la vie privée de tous nos clients, la prise de photos n'est pas autorisée à l'intérieur des locaux. Il est interdit d'utiliser des substances chimiques (gommages, savons, arômes) dans les parties communes.



# MIMSPA

Avenida Sofía, 12  
08870 Sitges (Barcelona · Spain)  
Tel. +34 93 811 35 00

[spa@hotelmimsitges.com](mailto:spa@hotelmimsitges.com)

[www.hotelmimsitges.com](http://www.hotelmimsitges.com)