M·M SPA

CARTA DE TRATAMIENTOS

El equipo de MiM Spa le da la bienvenida y le invita
a relajarse con nuestra exclusiva variedad de
tratamientos para equilibrar mente, cuerpo y alma.

Déjese mimar por nuestras manos expertas y disfrute de nuestros masajes
tradicionales, rituales signature
y tratamientos de belleza.

Es un placer para nosotros poder atenderle.

SERVICIOS MIMSPA

CIRCUITO HIDROTERAPIA & FITNESS

TRATAMIENTOS FACIALES

ESPECIAL FACIALES

CORPORALES BOUTIQUE

MASAJES CORPORALES

TRATAMIENTOS PREMIUM

EXPERIENCIA KM. 0

BY SUBLIME OILS PHYTOCOSMETICS

EXPERIENCIAS DEL MUNDO

CABINA VIP

CABINA OXIGENO Y COMPLEMENTARIOS

PRODUCTOS DE VENTA

CIRCUITO DE HIDROTERAPIA & FITNESS

El Circuito de Hidroterapia de MiM Spa incluye sauna seca, baño de vapor, ducha Kneipp, ducha de sensaciones, piscina lúdica, piscina de agua salada, pileta de agua fría y hamacas de piedra caliente en la zona de relax.

Disfrute de las instalaciones del Fitness para tener una vida saludable y llena de vitalidad.
Ofrecemos clases particulares de yoga y pilates además de cualquier otra modalidad deportiva.
Consulte a nuestro equipo para más información.

Acceso Fitness	**18 €**
Acceso Fitness & Circuito de Hidroterapia	**35 €**
Acceso semanal Fitness & Circuito de Hidroterapia	**85 €**
Abono mensual Fitness	**99 €**
Abono mensual Fitness & Circuito de Hidroterapia	**125 €**
Entrenador personal (tarifa por hora)	**50 €**

Los bonos tienen una duración de 6 meses.
Los socios disfrutaran del 15% descuento en toda nuestra carta (excepto promociones).
El acceso al Circuito de Hidroterapia es de 60 minutos máximo al día. Se requiere reserva previa.
Los tratamientos a partir de 50 minutos incluyen en el precio el acceso de 60 minutos al circuito de hidroterapia.

TRATAMIENTOS FACIALES

Nuestros exclusivos tratamientos faciales personalizados combinan diferentes técnicas adecuando el tratamiento a las necesidades de cada tipo de piel. Déjese asesorar por nuestros profesionales y encuentre el tratamiento adecuado para cuidar y rejuvenecer su rostro.

MASSFIRMER PIEL PERFECTA

Reafirma y perfecciona la piel de rostro, cuello y escote gracias a la tecnología Massfirmer. Radiofrecuencia combinada con electroestimulación y luz LED. Favorece una penetración más profunda de los productos reduciendo arrugas, flacidez, manchas, acné e imperfecciones. Un tratamiento no invasivo para tu piel que logra que luzca más firme, tonificada, luminosa y uniforme.

25'| 65€

MASAJE FACIAL KOBIDO

Técnica de masaje japonesa, conocida como el "lifting sin cirugía". Oxigena, desintoxica y fortalece la musculatura del rostro. Ralentiza el proceso de envejecimiento dejando la piel tonificada y radiante.

40'| 85€

DETOX

Higiene facial oxigenante de última generación. Limpia el rostro en profundidad aportando oxígeno a las células de la piel, mejora el proceso de respiración celular y energiza el metabolismo de la piel.

45'| 95€

ANTIAGING

Global antienvejecimiento, borrador de imperfecciones rellenando las arrugas desde el interior. Resultados visibles desde la primera sesión. Restaura la firmeza de la piel y combate la flacidez.

50'| 105€

MULTIVITAMINAS

Tratamiento multivitamínico de acción inmediata, aumenta el colágeno, nutrición y luminosidad. Tratamiento multivitamínico de acción inmediata, aumenta el colágeno, nutrición y luminosidad.

50'| 109€

FACIAL ANTIAGING ACIDO HIALURONICO

Tratamiento integral de la piel realizando con la línea lifting ácido hialurónico especialmente indicado para combatir los signos del envejecimiento celular que combina los más sofisticados activos naturales para lograr una tez visiblemente más jóven, enérgica y profundamente hidratada. El tratamiento incluye velo de ácido hialurónico entre otros productos de biotecnología natural.

75'| 149€

ESPECIAL FACIAL

MASAJE FACIAL PINDAS

Masaje facial con pindas aromáticas relajante y descongestionante , mejorara el sistema inmunitario y dolencias relacionadas con el estrés. Con las pindas aromáticas combinadas con el calor y la presión mimaremos el rostro dejando la piel en calma, hidratada y luminosa. **25´ | 55€**

MASAJE FACIAL GUASHA

Masaje facial con cuarzo guasha con el que ayudaremos a reducir el estrés y la tensión, favoreciendo la disminución de las líneas de expresión y pequeñas arrugas.

Suavizara, relajara la tensión muscular y reducirá la hinchazón de un modo natural gracias a la técnica Gua-sha. **25´ | 55€**

PRESOTERAPIA OCULAR

Excelente tratamiento facial enfocado en contorno de ojos con presoterapia ocular que realiza un masaje en la zona ocular ayudando a reducir los signos de fatiga y estrés en la mirada, además de aportar una sensación de intenso relax. **50´ | 75€**

OXIGENOTERAPIA FACIAL

Tratamiento estético no invasivo capaz de mejorar todas las pieles y depurar los tejidos a niveles profundos. Garantiza una piel mas tonificada, hidratada y luminosa.

Realizado con un aerógrafo cargado con un poderoso suero rejuvenecedor a base de oxigeno, vitaminas y acido hialurónico. **40´ | 80€**

MADEROTERAPIA FACIAL

Técnica de masaje facial natural y no invasiva de relajación profunda, liberando y dejando fluir tensiones musculares , estimulando la producción de colágeno y elastina utilizando distintos utensilios de madera creados para tratar la zona de rostro y cuello. **40´ | 85€**

CORPORALES BOUTIQUE

PRESOTERAPIA CORPORAL

Tratamiento creado para reducir o eliminar celulitis, retención de líquidos y tratar las piernas cansadas a través de un sistema de compresión. La presoterapia reactiva el sistema circulatorio y mejora la oxigenación de nuestro cuerpo consiguiendo así unos buenos resultados y una sensación de bienestar tras acabar la sesión. Consulte la combinación perfecta con otros tratamientos.

25'|35€

EXFOLIACION CORPORAL

Exfoliación corporal basada en sal de laminaria la cual hidratara la piel desde el principio al final del tratamiento consiguiendo un velo de nutrición y reparación profunda.

40'|65€

ENVOLTURA

El capricho para la piel consiguiendo reparación profunda y prolongada con unos resultados instantáneos.

40'|65€

COMBINADO

Tratamiento completo corporal combinando la exfoliación profunda y envoltura nutritiva para una piel lisa, suave y luminosa.

70'|95€

MADEROTERAPIA

Masaje reductor ideal para las zonas mas conflictivas. Estilizaremos el contorno de la figura ofreciendo resultados y sensaciones únicas combinando terapia manual y maderoterapia.

40'| 99€

CAFETERAPIA O ALGATERAPIA

Tratamiento personalizado creado para reducir volumen, mejorar la circulación, efecto diurético y drenante. Tonifica, mejora y devuelve la elasticidad a la piel. Déjese asesorar por nuestros especialistas, crearan el plan perfecto para sus necesidades.
Consulte nuestros "Plan Revolution"

80'|125€

MASAJES CORPORALES

Personalizamos diferentes técnicas de masaje corporal según sus necesidades y deseos, para ayudar a alcanzar el equilibrio entre el cuerpo y la mente.

RELAJANTE

Movimientos deslizantes y envolventes para conseguir un profundo bienestar.

25´| 50€ 50´| 85€ 80´| 110€

DEEP TISSUE

Maniobras profundas para aliviar tensiones y contracturas musculares.

25´| 55€ 50´| 95€ 80´| 125€

DEPORTIVO

Diferentes intensidades, profundidad y estiramientos según las necesidades. Ideal antes y después de realizar ejercicio.

25´| 55€ 50´| 95€ 80´| 125€

REFLEXOLOGÍA PODAL

Equilibrante de cuerpo y mente estimulando puntos estratégicos sobre los pies. Elimina el estrés y regula el funcionamiento de los órganos eliminando toxinas.

25´| 50€ 50´| 90€

***Disfrutar de mascarilla facial Deluxe durante el masaje (suplemento 15€)**
***MIMar la piel con aceite de Argán (suplemento de 5 €)**
Disfrute de nuestros bonos de 5 + 1

TRATAMIENTOS PREMIUM

Nuestros tratamientos exclusivos basados en cosmética natural y ecológica, utilizando exclusivamente materias primas naturales vegetales que no contienen sustancias plásticas, con certificación ecológica, respetuosas con la piel y con el medio ambiente.

RITUAL SENSACION

Masaje corporal relajante combinado con masaje facial kobido realizado con aceites a base de lavanda, pepita de frambuesa y aceites esenciales proporcionando un bienestar inmediato.

80' | 140€

MAGIC MOMENTS

Dejarse seducir por la suavidad de los cálidos aceites aplicados lentamente y despertando la energía gracias a las piedras basálticas con diferentes temperaturas con este exclusivo ritual exquisito para los sentidos. La elección de aceite esencial y aplicación sihodara devolverá al cuerpo y mente el equilibrio, vitalidad y bienestar.

90' | 160 €

HIALURONIC SHOCK

Recupera la firmeza y juventud de la piel con el tratamiento integral mas potente corporal y facial realizado con la línea lifting ácido hialurónico. Fórmula altamente eficaz contra la flacidez, posee un triple efecto reafirmante, lipolítico y drenante que ayuda a esculpir la figura y devolver la elasticidad y belleza natural a la piel. Combate los signos del envejecimiento celular combinando los más sofisticados activos naturales para lograr una tez visiblemente más joven, enérgica y profundamente hidratada. Compuesto por exfoliación e hidratación corporal y un completo tratamiento facial.

100' | 185€

EXPERIENCIAS KM. O

CIRCULAR BEAUTY

El equilibrio entre sostenibilidad y belleza

Experiencias creadas con productos locales y con raíces en el territorio. Revalorizando la brisa de la uva que se desecha durante la producción del vino con una producción sostenible "FOOSH Circular Wellness" revaloriza los subproductos naturales desaprovechados, devolviéndolos a la vida como productos 99% naturales de alta calidad y veganos.

EXPRESS WELL-AGING

Cuidado exprés facial con propiedades antioxidantes naturales gracias al Resveratrol, extracto de uva y aceite vegetal de pepita de uva. Hidratación en profundidad y prevención de los signos prematuros del envejecimiento.

25' | 60€

DUAL-ACTION FACIAL

Completo tratamiento facial purificante y regenerador gracias a los antioxidantes del extracto de brisa de uva y la capacidad nutritiva del aloe vera, aportando a la piel una sensación de frescura y suavidad inigualable. Además de prevenir los signos prematuros del envejecimiento y la aparición de manchas

50' | 95€

TASTE OF THE BEAUTY OF WINE

Cuidarse, desconectar y sumergirse en un mundo de sensaciones y relajación con el exclusivo ritual basado en la vinoterapia y las propiedades de la uva. Una agradable y cálida exfoliación corporal seguida por un masaje relajante y tratamiento facial complementaran este ritual único convirtiéndolo en una lujosa experiencia para cuerpo, mente y paladar.

80' | 149€

***La experiencia finalizará con una exquisita copa de vino MiM.**

***Disfrute en pareja de la experiencia completa en nuestra exclusiva cabina VIP con botella de vino MiM (supl. 95€)**

BY SUBLIME OILS PHYTOCOSMETICS

Sublime Oils Phytocosmetics es una marca española de alta cosmética orgánica en la que se une Ciencia, Naturaleza e Innovación para crear una nueva generación de cosmecéuticos 100% naturales con activos potentes e innovadores, y con una visión integradora y holística del cuidado personal.Eficacia, sensorialidad, multifuncionalidad, sostenibilidad, equilibrio, respeto a la piel y a la naturaleza, una visión de la cosmética más allá de lo establecido.

SUBLIME FACIAL SIGNATURE

Descubra con este ritual un viaje único de rejuvenecimiento total con exclusivo masaje que fusiona técnicas ancestrales y contemporáneas para ofrecer una experiencia holística única. Este ritual integral unido a herramientas como la Gua Sha y el Roller brindará una experiencia de bienestar incomparable de efectos profundos en la persona tanto a nivel físico, mental-emocional y espiritual.

80' | 120€

ECO CHIC MEN'S by SUBLIME OILS

Restauración y luminosidad Masculina. Disfrute de nuestro tratamiento facial para hombres con productos de Sublime Oils, una experiencia rejuvenecedora diseñada para calmar la irritación, hidratar, iluminar y revitalizar la piel. Basados en alta cosmética ecológica, combinando el poder de las plantas con la innovación biotecnológica para restaurar la barrera cutánea y ofrecer una piel radiante y equilibrada.

50' | 95€

RITUAL RENOVACIÓN VITAL by SUBLIME OILS

Un ritual holístico que combina técnicas faciales y corporales para rejuvenecer e hidratar la piel, dejando una sensación de renovación y armonía interior. Prepara la piel para la exposición solar con ingredientes naturales calmantes y protectores, mientras que después del sol, ofrece relajación profunda y reparación.

80' | 140€

EXPERIENCIAS DEL MUNDO

MASAJE CORPORAL PINDA SWEDA

Completa relajación de tradición ayurveda donde liberaremos los efectos del estrés de cuerpo y mente, mejorando la circulación sanguínea y eliminando la rigidez articular. Tradicional masaje de la India que combina técnica manual con pindas calientes compuestas de plantas medicinales, semillas y aceites esenciales.

50´ | 119€

SIHODARA

Tratamiento ayurvédico tradicional, ayuda a fluir la mente y restablecer el equilibrio produciendo un efecto relajante profundo, reducción del estrés y mejora de la calidad del sueño. Tratamiento cráneo facial aplicando aceite ayurveda tibio impregnando en la frente, el cuero cabelludo y el impulso en el sistema nervioso.

40' | 85€

LOMI-LOMI ALOHA

Técnica hawaiana para conseguir una conexión entre cuerpo, naturaleza y universo con movimientos combinados, profundos y rítmicos con las manos y los antebrazos.

80´| 129€

4 MANOS

El masaje a 4 manos es un masaje con tecnica hindu donde dos terapeutas perfectamente coordinados realizaran un masaje a 4 manos y conseguirán una sensación de profundo bienestar, armonía y equilibrio proporcionando una experiencia sensorial única y una sensación total de bienestar.

50´ | 169€

EXPERIENCIAS DEL MUNDO

RITUAL MEDITERRANEO MULTISENSORIAL

Ritual turco multisensorial corporal y facial donde activaremos todos los sentidos. Aplicación de sinergia relajante en puntos estratégicos con la perfecta sintonía del ritual facial de pinceles combinado con un masaje relajante de pañuelos y estiramientos para conseguir la relajación total del cuerpo finalizando con un masaje manual en espalda.

50'|159€

MIMATE DELUXE

Ritual Oriental de lujo al Ámbar antiestrés, mineralizante y nutritivo. Corporal purificante, desintoxicante y nutritivo mediante jabón negro fusionado con manteca de Karité complementado con ritual facial Perfecta sinergia, masaje facial con guasha de jade regenerando los tejidos, reafirmando y relajando el rostro.

85´|169€

SIGNATURE MIM DELUXE

Nuestro tratamiento exclusivo SPA MiM diseñado a medida para alcanzar una total relajación y bienestar. Ritual fusión corporal y facial donde disfrutaran de exfoliación de Karité, masaje con turmalinas calientes, shiatsu corporal complementado con moxa, finalizado con técnica kobido y masaje cráneo facial con cuarzos. La combinación perfecta para disfrutar de paz, belleza y bienestar.

140'|239€

CABINA VIP PRIVADA

Disfrute en pareja de una experiencia única y especial con los exclusivos tratamientos MiM Ritual en una íntima y privada cabina VIP equipada con un jacuzzi, ducha y dos camillas para deleitarse de la variedad de tratamientos de las manos más expertas para alcanzar un bienestar profundo.

EXCLUSIVIDAD VIP
Cabina Vip para disfrutar de la privacidad completa junto a su pareja durante 1 hora.
No incluye tratamientos. Incluye una botella de cava MiM.

60´| 99€

CABINA VIP MIM
Completar la exclusividad de nuestra cabina vip privada con un masaje local de 25 minutos en pareja.
Incluye botella de cava MiM

85´| 199€

CABINA VIP CLÁSICA
Experiencia completa con una hora de privacidad y un masaje relajante de 50 minutos en pareja . Incluye una botella de cava MiM y fruta de temporada.

110´| 259€

MIMATE DELUXE
Ritual Oriental de lujo al Ámbar antiestrés, mineralizante y nutritivo. Corporal purificante, desintoxicante y nutritivo mediante jabón negro fusionado con manteca de Karité complementado con ritual facial Perfecta sinergia, masaje facial con guasha de jade regenerando los tejidos, reafirmando y relajando el rostro. *Incluye una botella de cava MiM con exclusiva delicia de chocolate.

145´| 399€

***Precios por pareja**
***Posibilidad de sustituir la botella de cava MiM por Moët & Chandon con un suplemento de 65 euros**

CABINA OXIGENO

Tratamiento para mejorar la respiración, la salud y el estado de las células mediante una cápsula facial con un alto porcentaje de oxígeno puro. Durante ese estado de profunda relajación, nuestros terapeutas cuidarán de sus pies cansados practicando una magnifica exfoliación y masaje, para completar la experiencia de bienestar. **20' | 40 €**

Si desea disfrutar de 5 o más sesiones no dude en consulta a nuestro equipo por nuestros bonos.

TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS

DEPILACIÓN

Cera tibia y caliente para las zonas más complicadas.

Zona pequeña (cejas, labio) **15 €**

Zona mediana (medias piernas, medios brazos, axilas, ingles) **30 €**

Zona completa (pubis integral, piernas, brazos, espalda, pecho) **49 €**

*Precio por cada zona

BELLEZA MANOS Y PIES

Productos y esmaltes veganos que contienen proteínas para fortalecer y mejorar su aspecto al mismo tiempo nutrirán y cuidarán la belleza de manos y pies

Manicura MiM Spa Ritual: incluye el cuidado de la cutícula, exfoliación y masaje. **50€**

Pedicura MiM Spa Ritual : cuidado total de los pies, incluyendo el cuidado de la cutícula, exfoliación y masaje **60€**

PRODUCTOS DE VENTA

ALBORNOZ MIM 90€

MIKADO 35€

BAÑADOR MIM HOMBRE 35€

BAÑADOR SLIP MIM HOMBRE 30€

BAÑADOR MIM MUJER 45€

PAREO MIM 6€

BOLSA PLAYA 6€

PACK PLAYA 10€

BOTELLA MIM 10€

GORRA MIM 10€

TÉRMINOS Y CONDICIONES

RECOMENDACIONES

Le recomendamos que reserve su tratamiento con antelación para asegurar la disponibilidad a la hora deseada. Es necesario su número de confirmación como huésped de Hotel MiM Sitges o su tarjeta de crédito. Por favor comunique a nuestro equipo cualquier información sobre su salud que pueda condicionar su tratamiento o acceso al circuito de hidroterapia. Puede venir vestido/a de calle o con el albornoz de su habitación. Le recomendamos llegar 10 minutos antes de su tratamiento. En caso de retraso, su tratamiento no se alargará para evitar interferir en la duración de los siguientes tratamientos.

INFORMACIÓN GENERAL

Todos los precios que se indican en este catálogo son por persona, excepto los de la cabina VIP, que son por pareja. Por favor, consulte nuestros precios para bonos de 5 o 10 sesiones en tratamientos faciales y corporales.

POLÍTICA Y NORMAS

Rogamos notifique cambios o cancelaciones con 24 horas de antelación para evitar el cargo del 50% del importe de su tratamiento. La edad mínima para el uso de nuestras instalaciones es de 16 años. Tiene a su disposición taquillas para guardar sus objetos personales. Sentimos comunicarle que no podemos hacernos responsables de la pérdida o desperfecto de dichos objetos.

Es imprescindible el uso de bañador, chanclas y gorro en la zona de hidroterapia. En caso de necesitarlo, consulte nuestros precios de venta de estos productos en la recepción de MiM Spa, por favor. No está permitido fumar ni consumir bebidas alcohólicas. Para respetar la privacidad de todos nuestros clientes, no está permitido tomar fotos dentro de las instalaciones. No está permitido utilizar sustancias químicas (peeling, jabones, aromas) dentro de las zonas comunes.

MIMSPA

Avenida Sofía, 12
08870 Sitges (Barcelona · Spain)
Tel. +34 93 811 35 00

spa@hotelmimsitges.com

www.hotelmimsitges.com