

MIMS SPA

Avda. Sofía, 12
08870 Sitges (Barcelona)

TREATMENTS MENU

The MiM Spa team welcomes you and invites you to relax with our exclusive range of treatments for balancing your mind, body, and soul.

We are delighted to be able to serve you.

Let yourself be pampered by our expert hands.

HYDROTHERAPY FITNESS & CIRCUIT

The **Hydrotherapy Circuit** at MiM Spa includes a dry sauna, a steam room, a Kneipp shower, a sensation shower, a recreational pool, a salt water pool, a cold water pool, and hot stone hammocks in the relaxation area.

Enjoy the **Fitness** facilities to have a healthy life and full of vitality. We offer private yoga and Pilates classes in addition to any other sports discipline. Contact our team for more information.

Fitness Entry Fee	15€
Fitness & Hydrotherapy Circuit Entry Fee	30€
Fitness & Hydrotherapy Circuit Weekly Pass	60€
Monthly Fitness Pass	80€
Monthly Pass Fitness & Hydrotherapy Circuit	95€
Personal Trainer (Hourly Rate)	50€

*Access to the Hydrotherapy Circuit is for a maximum of 60 minutes per day. Prior reservation is required.

BODY TREATMENTS

We customize different body massage techniques according to your needs and desires to help you achieve the perfect balance between body and mind.

Deep Tissue:

With deep strokes to relieve muscle tension and cramps.

25' | 40€ 55' | 75€ 85' | 99€

Relaxing:

Gliding and enveloping movements to achieve deep well-being.

25' | 40€ 55' | 75€ 85' | 99€

Sports:

With different levels of intensity, depth, and stretching according to your needs.

25' | 40€ 55' | 75€ 85' | 99€

Reducer:

Adapted to treat challenging areas and to shape the body.

25' | 40€ 55' | 75€

Contact our team for prices and availability of Thai, Shiatsu, and other specialty techniques.

FACIAL TREATMENTS

Our facial treatments use products from the Barcelona brand Sçenc: vegan and organic without parabens, sulfates or silicones. Formulated with high levels of active ingredients of maximum purity, perfectly natural, which provide extraordinary results.

Detox: Purifies the skin	60' 80€
Revitalizing: Provides vitamins	60' 85€
Anti-Aging: Comprehensive anti-aging treatment	60' 95€
Illuminator: Harmonizes your skin tone	60' 95€

KOBIDO FACIAL

Kobido: A Japanese massage technique known as “lifting without surgery.” Oxygenates, detoxifies, and strengthens the muscles of the face. Slows the aging process, leaving the skin toned and radiant.

40' | 70€

*All treatments include 60 minutes access to the Hydrotherapy Circuit.

MiM RITUAL TREATMENTS

Lomi-Lomi Aloha:

A Hawaiian technique to achieve a perfect balance between the body, nature, and the universe using combined, deep, and rhythmic movements by the hands and forearms.

55' | 85€

80' | 119€

MiMate:

Body purification and hydration accompanied by a smooth facial treatment.

80' | 119€

MiMate Deluxe:

A moment to transport yourself to the oriental tradition. A purifying, detoxifying, and nutritional treatment using black soap, shea, and a selection of scented Argan oils.

85' | 129€

*Treatments available in single or double cabins.

To complete the MiM Ritual experience, enjoy the Hydrotherapy Circuit beforehand, included in the price of each treatment.

PRIVATE VIP CABIN

Enjoy a unique and special experience as a couple with the exclusive MiM Ritual treatments in an intimate and private VIP cabin equipped with a jacuzzi, a sensation shower, and two cots on which to enjoy a variety of treatments from the most expert hands to reach deep well-being.

In addition, this experience includes a bottle of cava and seasonal fruit to enjoy the full MiM Spa experience. Enjoy a bottle of Champagne for a supplement of €40.

Lomi-Lomi Aloha:

A Hawaiian technique to achieve a perfect balance between the body, nature, and the universe using combined, deep, and rhythmic movements by the hands and forearms.

115' | 215€

VIP MiMTwo:

A one-hour private thermal circuit for couples, with treatments in which we will hydrate the body and purify the mind.

140' | 245€

VIP MiMTwo Deluxe:

A treatment from the oriental tradition that is purifying, detoxifying, and nutritional by means of black soap, shea, and a selection of scented Argan oils.

145' | 265€

BOUTIQUE TREATMENTS

Anti-Cellulite:

A complex treatment with an exfoliating wrap and a reducing massage for the most rebellious areas.

80' | 95€

Firming:

A beauty treatment using active ingredients and a stimulating massage to improve your skin tone.

80' | 95€

Body Exfoliation:

Dead cells are removed and for skin renewal, allowing the choice between smoother or more intense peeling.

40' | 50€

Wraps:

An indulgence for your skin according to your tastes and needs: moisturizes, revitalizes, or detoxifies your body.

40' | 50€

Combination:

Let yourself be guided by our experts and choose the exfoliation to your liking with the appropriate wrap.

60' | 80€

Foot Reflexology:

To balance the body through the technique of acupressure and massage from the feet to the knees.

55' | 75€

VEGAN & ORGANIC TREATMENT

Express Manicure:

Nail cutting, filing, and polishing.

25' | 18€

Express vegan facial treatment:

Basic facial treatment providing luminosity and hydration.

25' | 50€

Signature vegan facial treatment:

Personalized comprehensive facial treatment for every type of skin combining cleaning, regeneration, and hydration with the help of ultrasound.

70' | 95€

All In One Deep face and body massage:

Full massage of the whole body centered on the part of the back, neck, and face.

80' | 115€

Manicure & Pedicure Spa Ritual:

Protein treatment that beautifies fingernails and toenails.

120' | 110€

PURE OXYGEN CABIN

A treatment to improve breathing, health, and cell condition through a 99.95% pure oxygen facial capsule. During this state of deep relaxation, our therapists will take care of your tired feet by performing a magnificent exfoliation and massage to conclude your wellness experience.

20' | 40€*

* If you would like to enjoy 5 or more sessions, please do not hesitate to contact our team for reduced rates.

ADDITIONAL TREATMENTS

Waxing: With warm and hot wax for the more challenging areas.

Small Areas (eyebrows, lips, armpits, groin)

9€

Medium Areas (half legs, half arms)

22€

Full Areas (complete pubic area, legs, arms, back, chest)

39€

TERMS AND CONDITIONS

RECOMMENDATIONS

We recommend that you book your treatment in advance to ensure availability at the desired time. It is necessary to have your Hotel MiM Sitges guest confirmation number or your credit card.

Please inform our team of any health-related information that could impact your treatment or your access to the Hydrotherapy Circuit.

You can come dressed in street clothes or the bathrobe from your room.

We recommend arriving 10 minutes before your treatment. In case of delay, your treatment will not be extended to avoid interfering with the duration of the treatments that follow.

GENERAL INFORMATION

All of the prices listed in this catalog are per person, except for the VIP cabin treatments, which are per couple.

Please, check our prices for vouchers for 5 or 10 sessions of facial and body treatments. All facial and body treatments include 60 minutes of access to the Hydrotherapy Circuit.

POLICIES AND STANDARDS

Please notify us of any changes or cancellations 24 hours in advance to avoid being charged 100% of the price of your treatment.

The minimum age for the use of our facilities is 16 years old.

You have at your disposal lockers to store your personal belongings. We are sorry to inform you that we cannot be responsible for the loss or damage of said objects.

It is necessary to wear a swimsuit, flip flops, and a swim cap in the Hydrotherapy Circuit. In case of necessity, please check the selling price for these products which can be found at the MiM Spa reception area.

Smoking and the consumption of alcoholic beverages are not permitted.

To respect the privacy of all of our clients, taking photos is not permitted inside the facilities.

The use of chemical substances (peeling, soaps, aromas) is not permitted inside common areas.

CARTE DES TRAITEMENTS

L'équipe du MiM Spa vous souhaite la bienvenue et vous invite à la détente grâce à notre gamme exclusive de traitements destinés à équilibrer le corps, l'âme et l'esprit.

Nous sommes très heureux de pouvoir prendre soin de vous.

Laissez-vous dorloter entre nos mains expertes.

CIRCUIT D'HYDROTHERAPIE & FITNESS

Le circuit d'Hydrothérapie de MiM Spa comprend un sauna sec, une douche à vapeur, une douche Kneipp, une douche à sensations, une piscine ludique, une piscine d'eau salée, une piscine d'eau froide et des hamacs aux pierres chaudes dans la zone de détente.

Profitez des installations du Fitness pour avoir une vie saine et pleine de vitalité. Nous offrons des cours particuliers de yoga et de pilates en complément de toute autre modalité sportive. Consultez notre équipe pour obtenir de plus amples informations.

Accès Fitness	15€
Accès Fitness & circuit d'hydrothérapie	30€
Accès hebdomadaire Fitness & circuit d'hydrothérapie	60€
Abonnement mensuel Fitness	80€
Abonnement mensuel Fitness & circuit d'hydrothérapie	95€
Coach sportif personnel (tarif horaire)	50€

*L'accès au circuit d'hydrothérapie est de 60 minutes maximum par jour. Réservation préalable.

MASSAGES CORPORELS

Nous personnalisons plusieurs techniques de massage corporel selon vos besoins et vos désirs afin de vous permettre d'atteindre l'équilibre entre corps et esprit.

Deep Tissue:

Le thérapeute effectue des manœuvres profondes pour soulager les tensions et les contractures musculaires.

25' | 40€ 55' | 75€ 85' | 99€

Relaxant:

Des mouvements coulissants et enveloppants qui procurent un profond bien-être.

25' | 40€ 55' | 75€ 85' | 99€

Sportif:

Différentes intensités, profondeurs et étirements selon les besoins.

25' | 40€ 55' | 75€ 85' | 99€

Réducteur:

Convient pour traiter les zones complexes et sculpter le corps.

25' | 40€ 55' | 75€

Consultez les membres de notre équipe en ce qui concerne les tarifs et la disponibilité pour les techniques Thaï, Shiatsu ou d'autres spécialités.

TRAITEMENTS FACIAUX

Nos traitements faciaux utilisent les produits de la marque Sçenc, originaire de Barcelone, une ligne de produits vegan, bio et sans paraben, sulfates ou silicones. Formulés avec des principes actifs d'un niveau de pureté maximal, nature parfaite, qui permettent d'obtenir des résultats extraordinaires.

Detox: purifie la peau	60' 80€
Revitalisant: apporte des vitamines	60' 85€
Anti-âge : anti-âge global	60' 95€
Illuminateur: unifie le tonus de la peau	60' 95€

MASSAGE FACIAL KOBIDO

Kobido: Technique de massage japonaise, également appelée «lifting sans chirurgie». Oxygène, détoxifie et fortifie la musculature du visage. Ralentit le processus de vieillissement en laissant la peau tonifiée et éclatante.

40' | 70€

*Tous les traitements incluent dans le prix un accès de 60 minutes au circuit d'hydrothérapie.

TRAITEMENTS MiM RITUAL

Lomi-Lomi Aloha:

Technique hawaïenne pour relier le corps, la nature et l'univers à l'aide de mouvements combinés, profonds et rythmés avec les mains et les avant-bras.

55' | 85€

80' | 119€

MiMate (dorlotez-vous):

Purification et hydratation du corps, accompagné d'un traitement facial tout en douceur.

80' | 119€

MiMate Deluxe:

Un moment pour vous transporter vers la tradition orientale, moment purifiant, désintoxicant et nutritif grâce au savon noir, au karité et à un choix d'huile d'Argan parfumée.

85' | 129€

*Traitements disponibles en cabine individuelle ou cabine double.

Pour finaliser l'expérience MiM Ritual, profitez auparavant du circuit d'hydrothérapie, inclus dans le prix de chaque traitement.

CABINE VIP PRIVÉE

Profitez en couple d'une expérience unique et spéciale avec les traitements exclusifs MiM Ritual dans une cabine VIP intime et privée, équipée d'un jacuzzi, d'une douche à sensations et de deux lits de massage pour pouvoir apprécier la gamme de traitements dispensés par les mains les plus expertes qui vous transmettront un profond bien-être.

En outre, cette expérience comprend une bouteille de cava et des fruits de saison pour que vous puissiez profiter de l'expérience MiM Spa dans sa totalité. Savourez une bouteille de Champagne, avec un supplément de 40 €.

Lomi-Lomi Aloha:

Technique hawaïenne pour relier le corps, la nature et l'univers à l'aide de mouvements combinés, profonds et rythmés avec les mains et les avant-bras.

115' | 215€

VIP MiMTwo:

Circuit thermal privé d'une heure, en couple, avec traitement pour hydrater le corps et purifier l'esprit.

140' | 245€

VIP MiMTwo Deluxe:

Traitement de tradition orientale, moment purifiant, désintoxicant et nutritif grâce au savon noir, au karité et à une sélection d'huile d'Argan parfumée.

145' | 265€

TRAITEMENTS BOUTIQUE

Traitement anti cellulite:

Traitement complexe d'exfoliation, d'enveloppement et massage réducteur des zones les plus rebelles.

80' | 95€

Raffermissant:

Traitement de beauté au moyen de principes actifs et d'un massage stimulant pour favoriser la tonicité de la peau

80' | 95€

Exfoliation corporelle:

Les cellules mortes sont retirées et pour le renouvellement de la peau, vous pouvez choisir entre un peeling plus doux ou plus intense.

40' | 50€

Enveloppements:

Le caprice pour votre peau en fonction de vos goûts et de vos besoins: hydrate, revitalise ou détoxifie votre corps.

40' | 50€

Combiné:

Laissez-vous guider par nos spécialistes et choisissez selon votre goût une exfoliation et l'enveloppement qui vous convient.

60' | 80€

Réflexologie podale:

Équilibrez votre corps grâce à la technique de digitopuncture et au massage des pieds jusqu'aux genoux

55' | 75€

VEGAN & ORGANIC TREATMENT

Manucure Express:

Coupe, limage et couche de vernis.

25' | 18€

Express vegan facial treatment:

Traitement facial de base apportant luminosité et hydratation au visage.

25' | 50€

Signature vegan facial treatment:

Traitement facial global personnalisé pour tous les types de peau, combiné à un nettoyage, une régénération et une hydratation à l'aide d'ultra-sons.

70' | 95€

All In One Deep face and body massage:

Massage profond global, centré sur le dos, les cervicales et le visage.

80' | 115€

Manicure & Pedicure Spa Ritual:

Soin de beauté des ongles des mains et des pieds, à base de protéines.

120' | 110€

CABINE D'OXYGÈNE PUR

Traitement pour améliorer la respiration, la santé et l'état des cellules à l'aide d'une capsule faciale avec de l'oxygène pur à 99,95 %. Dans cet état de profonde relaxation, nos thérapeutes prendront soin de vos pieds fatigués en pratiquant une exfoliation magnifique accompagnée d'un massage pour finaliser ce moment de bien-être.

20' | 40€*

* Si vous désirez profiter de 5 séances ou plus, n'hésitez pas à consulter les membres de notre équipe sur les tarifs réduits.

TRAITEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Épilations: à la cire tiède et chaude pour les endroits les plus délicats.

Petite zone (sourcils, moustache, aisselles, maillot)

9€

Zone moyenne (demi-jambes, demi-bras)

22€

Zone complète (pubis intégral, jambes, bras, dos, torse)

39€

TERMES ET CONDITIONS

RECOMMANDATIONS

Nous vous recommandons de réserver votre traitement à l'avance pour vous assurer la disponibilité à l'heure de votre choix. Il est indispensable d'indiquer votre numéro de confirmation en tant que client de Hotel MiM Sitges ou le numéro de votre carte de crédit.

Veillez transmettre aux membres de notre équipe toute information relative à votre santé qui pourrait conditionner votre traitement ou l'accès au circuit d'hydrothérapie.

Vous pouvez venir habillé(e) normalement ou vêtu(e) de votre peignoir de chambre.

Nous vous recommandons d'arriver 10 minutes avant le début de votre traitement. En cas de retard, votre traitement ne sera pas prolongé afin de ne pas empiéter sur la durée des traitements suivants.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Tous les prix qui figurent dans ce catalogue sont indiqués par personne, excepté la cabine VIP, qui est dispensé en couple.

N'oubliez pas de consulter nos tarifs avec abonnement de 5 ou 10 séances de traitements faciaux et corporels. Tous les traitements faciaux et corporels comprennent l'accès à l'espace d'hydrothérapie pour une durée de 60 minutes.

POLITIQUES ET NORMES

Veillez nous informer en cas de changement ou d'annulation 24 h à l'avance afin de vous éviter d'avoir à payer 100 % du montant de votre traitement.

L'âge minimum requis pour utiliser nos installations est de 16 ans.

Des casiers sont à votre disposition pour ranger vos effets personnels. Nous avons le regret de vous informer que nous ne serons pas tenus responsables de la perte ou des dommages occasionnés à ces objets.

Le port du maillot de bain, de sandales et du bonnet de bain est obligatoire dans la zone d'hydrothérapie. En cas de besoin, veuillez consulter les prix de vente de ces articles à la réception de MiM Spa.

Il est interdit de fumer et de consommer des boissons alcoolisées.

Pour respecter l'intimité de notre clientèle, il est interdit de prendre des photos à l'intérieur des installations.

L'usage de substances chimiques (peeling, savons, parfums) est interdit dans les espaces communs.

MiM Spa Schedule

Monday to Saturday: From 10:00am to 9:00pm

Sundays: From 10:00am to 8:00pm

Fitness Schedule

From Monday to Sunday: 24 hours

Horaire MiM Spa

Du lundi au samedi : de 10 h 00 à 21 h 00

Dimanche : de 10 h 00 à 20 h 00

Horaire Fitness

Du lundi au dimanche : 24 heures



MiMSPA

Hotel MiM Sitges
Avda. Sofía, 12 - 08870 Sitges (Barcelona)
Planta -2 / Floor -2 / -2e étage
Tél. + 34 93 811 35 00
spa@hotelmimsitges.com
www.hotelmimsitges.com