

MIMS PA

CARTA DE TRACTAMENTS

L'equip de MiM Spa us dóna la benvinguda i us convida a relaxar-vos amb la nostra exclusiva varietat de tractaments per equilibrar ment, cos i ànima.

Deixeu-vos mimar per les nostres mans expertes i gaudiu dels nostres massatges tradicionals, rituals signature i tractaments de bellesa.

És un plaer per a nosaltres poder atendre'!

SERVEIS MIMSPA

CIRCUIT HIDROTERÀPIA & FITNESS

TRACTAMENTS FACIALS

ESPECIAL FACIALS

CORPORALS BOUTIQUE

MASSATGES CORPORALS

TRACTAMENTS PREMIUM

BY SUBLIME OILS PHYTOCOSMETICS

EXPERIÈNCIES DEL MÓN

CABINA VIP

CABINA OXIGEN I COMPLEMENTARIS

PRODUCTES DE VENDA

CIRCUÏT D'HIDROTERÀPIA I FITNESS

El Circuit Hidroteràpia de MiM Spa inclou sauna seca, bany de vapor, dutxa Kneipp, dutxa de sensacions, piscina lúdica, piscina d'aigua salada, pileta d'aigua freda i hamaques de pedra calenta a la zona de relax.

Gaudeixi de les instal·lacions de Fitness per tenir una vida saludable i plena de vitalitat. Oferim classes particulars de ioga i pilates a més de qualsevol altra modalitat esportiva. Consulti al nostre equip per a més informació.

Accés Fitness	18 €
Accés Fitness & Circuit d'hidroteràpia	35 €
Access setmanal Fitness & Circuit d'hidroteràpia	65 €
Abonament mensual Fitness	85 €
Abonament mensual Fitness & Circuit d'hidroteràpia	125 €
Entrenador personal (tarifa per hora)	50 €

Els abonaments tenen una durada de 6 mesos.

Els socis gaudiràn d'un 15% de descompte a tota la nostre carta (excepte promocions)

Els accesos al circuit d'hidroteràpia son d'un màxim de 60 minuts. Es necessari fer reserva prèvia.

Els tractaments a partir de 50 minuts tenen inclosa 1 hora d'accès gratuït al circuit d'hidroteràpia.

TRACTAMENTS FACIALS

Els nostres exclusius tractaments facials personalitzats combinen diferents tècniques adequant el tractament a les necessitats de cada tipus de pell. Deixeu-vos assessorar pels nostres professionals i trobeu el tractament adequat per cuidar i rejuvenir el seu rostre.

MASSATGE FACIAL KOBIDO

Tècnica de massatge japonesa, coneguda com el "lifting sense cirurgia". Oxigena, desintoxica i enforteix la musculatura de la cara. Alenteix el procés d'envelliment deixant la pell tonificada i radiant.

40' | 75€

DETOX

Higiene facial oxigenant de darrera generació. Neteja el rostre en profunditat aportant oxigen a les cèl·lules de la pell, millora el procés de respiració cel·lular i energitza el metabolisme de la pell.

45' | 85€

MULTIVITAMINE

Reparador, energitzant, reequilibrant i nutritiu. Aporta vitamines aconseguint una pell nodrida, rostre lluminós i una pell més ferma i elàstica.

50' | 109€

ANTIAGING

Global antienvelliment, esborrany d'imperficcions emplenant les arrugues des de l'interior. Resultats visibles des de la primera sessió. Restaura la fermesa de la pell i combat la flacciditat.

50' | 95€

FACIAL ANTIAGING ÀCID HIALURÒNIC

Tractament integral de la pell realitzat amb la línia "lifting àcid hialurònic", especialment indicat per combatir els signes del envelliment cel·lular que combinen els més sofisticats actius naturals per aconseguir una pell visiblement més jove, enèrgica i profundament hidratada. El tractament inclou un vel d'àcid hialurònic entre d'altres productes de biotecnologia natural.

75' | 149€

MASSFIRMER ROSTRE PERFECTE

Reafirma i perfecciona la pell de rostre, coll i escot gràcies a la tecnologia Massfirmer. Radiofreqüència combinada amb electroestimulació i llum LED.

Afavoreix una penetració més profunda dels productes reduint arrugues, flacidesa, taques, acné i imperfeccions. Un tractament no invasiu per a la teva pell que agraeix que llum més ferma, tonificada, lluminosa i uniforme.

25' | 65€

ESPECIAL FACIAL

MASSATGE FACIAL PINDES

Massatge facial amb pindes aromàtiques relaxant i descongestionant, millorarà el sistema immunitari i malalties relacionades amb l'estrès. Amb les pindes aromàtiques combinades amb la calor i la pressió mimarem el rostre deixant la pell en calma, hidratada i lluminosa.

25' | 55€

MASSATGE FACIAL GUASHA

Massatge facial amb quars guasha amb el què ajudarem a reduir l'estrès i la tensió, afavorint la disminució de les línies d'expressió i petites arrugues.

Suavitzarà, relaxarà la tensió muscular i reduirà la inflor d'una manera natural gràcies a la tècnica Gua-sha.

25' | 55€

PRESSOTERÀPIA OCULAR

Excel·lent tractament facial enfocat en contorn d'ulls amb pressoteràpia ocular que fa un massatge a la zona ocular ajudant a reduir els signes de fatiga i estrès a la mirada, a més d'aportar una sensació d'intens relax.

50' | 75€

OXIGENOTERÀPIA FACIAL

Tractament estètic no invasiu capaç de millorar totes les pells i depurar els teixits a nivells profunds. Garanteix una pell més tonificada, hidratada i lluminosa. Realitzat amb un aerògraf carregat amb un poderós sèrum rejuenidor a base d'oxigen, vitamines i àcid hialurònic.

40' | 80€

MADEROTERÀPIA FACIAL

Tècnica de massatge facial natural i no invasiva per a la relaxació profunda, relaxació i alliberament de la tensió muscular, estimulació de la producció de col·lagen i elastina mitjançant diferents eines de fusta creades per tractar la zona de la cara i el coll.

40' | 85€

CORPORALS BOUTIQUE

PRESSOTERÀPIA CORPORAL

Tractament creat per reduir o eliminar cel·lulitis, retenció de líquids i tractar les cames cansades mitjançant un sistema de compressió. La pressoteràpia reactiva el sistema circulatori i millora l'oxigenació del nostre cos aconseguint uns bons resultats i una sensació de benestar després d'acabar la sessió. Consulteu la combinació perfecta amb altres tractaments.

25' | 35€

EXFOLIACIÓ CORPORAL

Exfoliació corporal basada en sal de laminaria la qual hidratarà la pell des del principi al final del tractament aconseguint un vel de nutrició i reparació profunda.

40' | 65€

EMBOLCALL

El caprici per a la pell aconseguint reparació profunda i perllongada amb uns resultats instantanis.

40' | 65€

COMBINAT

Tractament complet corporal combinant l'exfoliació profunda i l'embolcall nutritiu per a una pell llisa, suau i lluminosa.

70' | 95€

MADEROTERÀPIA

Massatge reductor ideal per a les zones més conflictives. Estilitzarem el contorn de la figura oferint resultats i sensacions úniques combinant teràpia manual i maderoteràpia.

40' | 99€

CAFETERÀPIA O ALGATERÀPIA

Tractament personalitzat creat per reduir volum, millorar la circulació, efecte diürètic i drenant. Tonifica, millora i torna l'elasticitat a la pell. Deixeu-vos assessorar pels nostres especialistes, crearan el pla perfecte per a les vostres necessitats.

Consulteu els nostres "Pla Revolution

80' | 125€

MASSATGES CORPORALS

Personalitzem diferents tècniques de massatge corporal segons les necessitats i desitjos dels clients, per tal d'ajudar a trobar l'equilibri entre el cos i la ment.

RELAXANT

Moviments lliscants i envoltants per aconseguir un profund benestar.

25' | 45€ 50' | 80€ 80' | 105€

DEEP TISSUE

Maniobres profundes per alleujar tensions i contractures musculars.

25' | 50€ 50' | 90€ 80' | 120€

ESPORTIU

Diferents intensitats, profunditat i estiraments segons les necessitats. Ideal abans i després de fer exercici.

25' | 50€ 50' | 90€ 80' | 120€

REFLEXOLOGÍA PODAL

Equilibrant de cos i ment estimulants punts estratègics sobre els peus. Elimina l'estrès i regula el funcionament dels òrgans eliminant toxines.

25' | 45€ 50' | 85€

***MIMar la pell amb oli d'argán (suplement de 3 €)**

Gaudiu dels nostres bons de 5 + 1

TRACTAMENTS PREMIUM

Els nostres tractaments exclusius basats en cosmètica natural i ecològica, utilitzant exclusivament matèries primeres naturals vegetals que no contenen substàncies plàstiques, amb certificació ecològica, respectuoses amb la pell i amb el medi ambient.

RITUAL DE SENSACIONS

NEW

Un massatge corporal relaxant combinat amb un massatge facial de kobido amb olis essencials de llavors de lavanda i gerds, per a un benestar immediat.

80' | 135€

MOMENTS MÀGICS

NEW

Deixa't seduir per la suavitat dels olis càlids aplicats lentament i desperta la teva energia amb pedres de basalt de diferents temperatures en aquest ritual exclusiu que és exquisit per als sentits. L'elecció de l'oli essencial i l'aplicació de sihodara restauraran l'equilibri, la vitalitat, el benestar del cos i la ment.

90' | 155€

XOC HIALURÒNIC

NEW

Recupera la fermesa i joventut de la pell amb el tractament integral més potent corporal i facial realitzat amb la línia lífting àcid hialurònic. Fórmula altament eficaç contra la flacciditat, posseeix un triple efecte reafirmant, lipolític i drenant que ajuda a esculpir la figura i tornar l'elasticitat i la bellesa natural a la pell. Combat els signes de l'envelliment cel·lular combinant els més sofisticats actius naturals per aconseguir una pell visiblement més jove, enèrgica i profundament hidratada. Compost per exfoliació i hidratació corporal i un tractament facial complet.

100' | 185€

BY SUBLIME OILS PHYTOCOSMETICS

Sublim Oils Phytocosmetics és una marca espanyola d'alta cosmètica orgànica en la qual s'uneix Ciència, Naturalesa i Innovació per a crear una nova generació de cosmecèutics 100% naturals amb actius potents i innovadors, i amb una visió integradora i holística de la cura personal. Eficàcia, sensorialidad, multifuncionalitat, sostenibilitat, equilibri, respecte a la pell i a la naturalesa, una visió de la cosmètica més enllà del que s'estableix.

SUBLIME FACIAL SIGNATURE

NEW

Descobreixi amb aquest ritual un viatge únic de rejuveniment total amb exclusiu massatge que fusiona tècniques ancestrals i contemporànies per a oferir una experiència holística única. Aquest ritual integral unit a eines com la Gua Sha i el Roller brindarà una experiència de benestar incomparable d'efectes profunds en la persona tant a nivell físic, mental-emocional i espiritual.

80' | 120€

ECO CHIC MEN'S by SUBLIME OILS

NEW

Restauració i lluminositat Masculina. Gaudi del nostre tractament facial per a homes amb productes de Sublim Oils, una experiència rejuvenidora dissenyada per a calmar la irritació, hidratar, il·luminar i revitalitzar la pell. Basats en alta cosmètica ecològica, combinant el poder de les plantes amb la innovació biotecnològica per a restaurar la barrera cutània i oferir una pell radiant i equilibrada.

50' | 95€

RITUAL RENOVACIÓN VITAL by SUBLIME OILS

NEW

Un ritual holístic que combina tècniques facials i corporals per a rejuvenir i hidratar la pell, deixant una sensació de renovació i harmonia interior. Prepara la pell per a l'exposició solar amb ingredients naturals calmants i protectors, mentre que després del sol, ofereix relaxació profunda i reparació.

80' | 140€

EXPERIÈNCIES DEL MÓN

MASSATGE CORPORAL PINDES SWEDA

Completa relaxació de tradició hindú, on alliberarem els efectes de l'estrès de cos i ment, millorant la circulació sanguínia i eliminant la rigidesa articular. Tradicional massatge de l'Índia que combina tècnica manual amb pindes calentes compostes de plantes medicinals, llavors i olis essencials.

50' | 119€

SIHODARA

NEW

Tractament ayurvèdic tradicional, ajuda a fluir la ment i restablir l'equilibri produint un efecte relaxant profund, reducció de l'estrès i millora de la qualitat del son. Tractament crani facial aplicant oli ayurveda tebi impregnant al front, el cuir cabellut i l'impuls en el sistema nerviós.

40' | 85€

LOMI-LOMI ALOHA

Tècnica hawaiana per aconseguir una connexió entre cos, naturalesa i univers amb moviments combinats, profunds i rítmics amb les mans i els avantbraços.

80' | 129€

MASSATGE THAI

Tractament basat en estiraments per a alliberar tensions i equilibrar l'estat emocional. La profunditat de la seva tècnica alleuja la tensió dels teixits per a aconseguir una sensació de benestar absolut.

70' | 139€

4 MANS

Dos terapeutes perfectament coordinats aconseguiran una sensació de profund benestar, harmonia i equilibri proporcionant una experiència sensorial única i una sensació total de benestar.

50' | 169€

EXPERIÈNCIES DEL MÓN

VINOTERAPIA

Experiència inolvidable que combina exfoliació amb la llavor vid, embolcall amb extracte de raïm i un massatge relaxant amb oli de vi. Tractament multisensorial détox que ens permetrà desconnectar ment i cos. Al mateix temps serà un luxe per la pell i paladar ja que el tractament finalitzarà amb una copa de vi.

80' | 149€

RITUAL MEDITERRANI MULTISENSORIAL

Ritual turc multisensorial corporal i facial on activarem tots els sentits. Aplicació de sinergia relaxant a punts estratègics amb la perfecta sintonia del ritual facial de pinzells combinat amb un massatge relaxant de mocadors i estiraments per aconseguir la relaxació total del cos finalitzant amb un massatge manual a l'esquena.

50' | 159€

MIMAT DELUXE

Ritual de luxe a l'Ambar antiestrès, mineralitzant i nutritiu. Corporal purificant desintoxicant i nutritiu mitjançant sabó negre fusionat amb mantega de Karité complementat amb ritual facial Perfecta sinergia, massatge facial amb guasha de jade regenerant els teixits, reafirmant i relaxant el rostre.

85' | 169€

SIGNATURE MIM DELUXE

El nostre tractament exclusiu SPAMIM està dissenyat a mida per aconseguir una total relaxació i benestar. Ritual fusió corporal i facial on gaudiran de l'exfoliació de Karité, massatge amb turmalina calenta, shiatsu corporal complementat amb moxa finalitzant amb tècnica kobido i massatge cráneo facial amb quarços. La combinació perfecte per gaudir de la pau, la bellesa i benestar.

140' | 239€

CABINA VIP PRIVADA

Gaudeixi en parella d'una experiència única i especial amb els exclusius tractaments MiM Ritual en una cabina VIP íntima i privada equipada amb un jacuzzi, dutxa i dues lliteres per delectar-se de la varietat de tractaments de les mans més expertes per assolir un benestar profund.

EXCLUSIVITAT VIP

Cabina Vip per a gaudir de la privacitat completa al costat de la seva parella durant 1 hora.

No inclou tractaments. Inclou una ampolla de cava.

60' | 95€

CABINA VIP MIM

Completar l'exclusivitat de la nostra cabina vip privada amb un massatge local de 25 minuts amb parella.

Inclou ampolla de cava MiM

85' | 189€

CABINA VIP CLÀSSICA

Experiència completa amb una hora de privadesa i un massatge relaxant de 50 minuts en parella. Inclou una ampolla de cava MiM i fruita de temporada.

115' | 249€

MIMAT DELUXE

Ritual de luxe a l'Ambre antiestrès, mineralitzant i nutritiu. Corporal amb sabó negre fusionat amb mantega de Karité i argán complementat amb el ritual facial Perfecta sinergia, massatge facial amb guasha de jade regenerant els teixits, reafirmant i relaxant el rostre. Inclou una ampolla de cava amb exclusiva delícia de xocolata.

145' | 399€

***Preus per parella.**

Posibilitat de substituir la ampolla de cava MiM per Moët & Chandon amb un suplement de 65 euros.*

CABINA D'OXIGEN

Tractament per millorar la respiració, salut i estat de les cèl·lules mitjançant una càpsula facial amb un alt percentatge d'oxigen pur. Durant aquest estat de profunda relaxació, els nostres terapeutes tindran cura dels seus peus cansats practicant una magnífica exfoliació i massatge, per completar l'experiència de benestar. 20' | 40 €

Si desitja gaudir de 5 o més sessions, no dubti en consultar al nostre equip pels nostres bonos.

TRACTAMENTS COMPLEMENTARIS

DEPILACIÓ

Cera tèbia i calenta per a les zones més complicades.

Zona petita (ceixes, llavi)	15 €
Zona mitjana (mitges cames, mitjos braços, aixelles, ingles)	30 €
Zona completa (pubis integral, cames, braços, esquena, pit)	49 €

BELLESA MANS I PEUS

Productes i esmalts vegans que contenen proteïnes per enfortir i millorar el seu aspecte alhora nodriran i cuidaran la bellesa de mans i peus.

Manicura MiM Spa Ritual: inclou la cura de la cutícula, exfoliació i massatge.	50€
Pedicura MiM Spa Ritual : cura total dels peus, incloent la cura de la cutícula, exfoliació i massatge	60€

PRODUCTES DE VENDA

BARNÚS MIM 90€

MIKADO 35€

BANYADOR MIM HOME 35€

BANYADOR SLIP MIM HOME 30€

BANYADOR MIM DONA 45€

PAREO MIM 6€

BOSSA PLATJA 6€

PACK PLATJA 10€

AMPOLLA MIM 10€

GORRA MIM 10€

TERMES I CONDICIONS

RECOMENDACIONS

Els recomanem que reservin el tractament amb antelació per assegurar la disponibilitat a l'hora desitjada. És necessari el seu número de confirmació com a hoste d'Hotel MiM Sitges o la vostra targeta de crèdit.

Si us plau comuniqui al nostre equip qualsevol informació sobre la seva salut que pugui condicionar el seu tractament o accés al circuit d'hidroteràpia.

Pot venir vestit de carrer o amb el barnús de la seva habitació.

Els recomanem que arribin 10 minuts abans del tractament. En cas de retard, el tractament no s'allargarà per evitar interferir en la durada dels tractaments següents.

INFORMACIÓ GENERAL

Tots els preus que s'indiquen a aquest catàleg són per persona, excepte els de la cabina VIP, que són per parella.

Si us plau, consulteu els nostres preus per a bonus de 5 o 10 sessions en tractaments facials i corporals.

POLITICA I NORMES

Preguem notifiquin canvis o cancel·lacions amb 24 hores d'antelació per evitar el càrrec del 50% de l'import del seu tractament.

L'edat mínima per a l'ús de les nostres instal·lacions és de 16 anys. Tenem a la seva disposició taquilles per guardar els seus objectes personals.

Sentim comunicar-li que no podem fer-nos responsables de la pèrdua o el desperfecte d'aquests objectes.

És imprescindible l'ús de banyador, xancletes i gorra a la zona d'hidroteràpia. En cas de necessitar-ho, consulti els nostres preus de venda d'aquests productes a la recepció de MiM Spa, si us plau.

No es permet fumar ni consumir begudes alcohòliques.

Per respectar la privadesa de tots els nostres clients, no està permès fer fotos dins de les instal·lacions. No es permet utilitzar substàncies químiques (peeling, sabons, aromes) dins de les zones comunes.

MIMSPA

Avenida Sofía, 12
08870 Sitges (Barcelona · Spain)
Tel. +34 93 811 35 00

spa@hotelmimsitges.com
www.hotelmimsitges.com