

MIMSPA

GRAN HOTEL BAQUEIRA | LUXURY & SPA

LISTE DES TRAITEMENTS

L'équipe du MIM SPA vous accueille et vous invite à vous détendre grâce à notre gamme exclusive de soins visant à équilibrer l'esprit, le corps et l'âme.

Le SPA MIM Baqueira vous offre la possibilité de vous connecter à votre véritable essence dans un cadre unique. Ressentez la sérénité et profitez des installations avec vue sur la montagne.

Laissez-vous dorloter par nos mains expertes et profitez de nos massages, rituels et soins de beauté traditionnels.

C'est un plaisir pour nous de vous servir.

CIRCUIT D'HIDROTERAPIE & FITNESS

Le circuit d'hydrothérapie comprend une piscine intérieure extérieure, une piscine d'eau froide, un bain de pieds, un sauna finlandais, un bain de vapeur, une douche écossaise bi-thermique, une douche de brume, *Splash* (90 minutes).

Combinez cette expérience avec un entraînement physique dans notre salle de fitness équipée des dernières technologies Technogym. (Sur réservation uniquement)

TARIFS Y ABONNEMENTS FITNESS

Accès Fitness jour (7h - 15h)	25 €
Accès Fitness jour(7h - 22h)	30 €
Accès Fitness & Circuit d'Hydrothérapie jour (15h - 21h)	40 €
Abonnement semaine Fitness (7h - 15h)	95 €
Abonnement semaine Fitness (7h - 22h)	110 €
Abonnement semaine Fitness & Circuit d'Hydrothérapie (15h - 21h)	195 €
Abonnement mensuelle Fitness (7h - 15h)	180 €
Abonnement mensual Fitness (7h - 22h)	210 €
Abonnement mensuel Fitness & Circuit d'Hydrothérapie (15h - 21h)	340 €

TARIFS CIRCUIT HIDROTERAPIE

Client hébergé	25€
Entrée enfants (0 à 16 ans)	10€
Entrée Adulte accompagnant	15€
Valable pendant l'Horarire des Enfants.	
Client Externe	35€
Entrée Enfants (0 à 16 ans)	20€
Entrée Adulte	25€
Valable pendant l'Horarire des Enfants.	

AVANTAGE EXCLUSIF DE RÉSERVER SUR LE SITE OFFICIEL :
1 ACCÈS GRATUIT AU CIRCUIT D'HYDROTHÉRAPIE 1 HEURE. PAR SÉJOUR ET PAR PERSONNE DE PLUS DE 16 ANS

SOINS DU VISAGE EXCLUSIFS

Notre concept de beauté est basé sur le respect maximal des fonctions naturelles de la peau et de ses processus. Nous travaillons avec des produits biologiques et végétaliens haut de gamme et obtenons des résultats extraordinaires dès la première séance.

VISAGE EXPRESS SÇENS

Traitement facial express de nettoyage et d'hydratation intense qui redonnera la beauté naturelle d'une peau éclatante et ferme pendant 24 heures.

30' | 75€

MASSAGE FACIAL KOBIDO

Technique de massage japonaise, connue sous le nom de "lifting sans chirurgie". Oxygène, détoxifie et renforce les muscles du visage. Il ralentit le processus de vieillissement, laissant la peau tonique et radieuse.

40' | 105€

DÉTOX

Une hygiène faciale oxygénante de pointe. Nettoie le visage en profondeur en apportant de l'oxygène aux cellules de la peau, améliore le processus de respiration cellulaire et dynamise le métabolisme de la peau.

50' | 110€

SIGNATURE VEGAN SÇENS

Traitement facial global personnalisé pour chaque type de peau, traitant le décolleté, le cou, le visage et le contour des yeux. Le traitement hydratant, régénérant et antioxydant le plus complet. Idéal pour obtenir une peau renouvelée.

75' | 145€

SOIN DU VISAGE ANTI-ÂGE À L'ACIDE HYALURONIQUE

Traitement complet de la peau avec la ligne lifting à l'acide hyaluronique, spécialement indiquée pour combattre les signes du vieillissement cellulaire, en combinant les principes actifs naturels les plus sophistiqués pour obtenir un teint visiblement plus jeune, énergique et profondément hydraté. Le traitement comprend un voile d'acide hyaluronique parmi d'autres produits biotechnologiques naturels.

75' | 165€

***Ajoutez un massage Guasha à tout traitement pour un supplément de 10 €.**

MASSAGES CORPORELS

Nos massages corporels combineront différentes techniques en fonction de vos besoins et de vos envies pour vous aider à atteindre un équilibre entre le corps et l'esprit.

RELAXE

Mouvements glissants et enveloppants pour un bien-être profond.

25' | 70€ 50' | 95€ 80' | 125€

TISSU PROFOND

Manœuvres profondes pour soulager les tensions et les contractures musculaires centrées sur la musculature, soulager les tensions et assouplir les contractures.

25' | 75€ 50' | 110€ 80' | 135€

SPÉCIAL SKI

Destiné à traiter les jambes fatiguées, à améliorer les muscles et la circulation. Différentes intensités, profondeurs et étirements selon les besoins. Idéal avant et après l'exercice.

25' | 80€ 50' | 115€ 80' | 145€

REFLEXOLOGÍA PODAL

Équilibre du corps et de l'esprit par la stimulation de points stratégiques sur les pieds. Élimine le stress et régule le fonctionnement des organes en éliminant les toxines.

25' | 65€ 50' | 95€

MASSAGE POUR ENFANTS

Techniques douces pour favoriser la relaxation et évacuer le stress. Adapté aux âges des garçons et des filles.

20' | 60€

***Soins de la peau à l'huile d'Argan (supplément de 5 €).**

SPÉCIAL RITUEL MIM

En mélangeant la peau avec les meilleurs produits naturels, nous obtiendrons une peau renouvelée, ferme et revitalisée.
Choisissez entre eux, combinez-les selon vos besoins ou laissez nos spécialistes vous conseiller.

COMBINÉ

Traitement complet du corps combinant une exfoliation profonde et un enveloppement nourrissant pour une peau lisse, douce et lumineuse.

50' | 115€

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Technique thérapeutique qui associe le massage aux pierres lisses d'origine volcanique. Il favorise la circulation sanguine, l'élimination des toxines et le relâchement des muscles contractés.

80' | 159€

THÉRAPIE PAR LE BOIS

Massage amincissant idéal pour les zones les plus problématiques. Nous styliserons les contours de la silhouette en offrant des résultats et des sensations uniques en combinant thérapie manuelle et thérapie par le bois dans les zones les plus problématiques.

50' | 135€

VINOTHÉRAPIE

Expérience inoubliable combinant exfoliation aux pépins de vigne, enveloppement aux extraits de raisin et massage relaxant à l'huile de vin. Ce traitement de désintoxication multisensoriel nous permettra de déconnecter le corps et l'esprit et sera en même temps un luxe pour la peau et le palais puisque le traitement se terminera par un verre de vin exquis.

80' | 169€

SIGNATURE MIM DELUXE

Notre traitement exclusif MIM Spa conçu pour atteindre une relaxation et un bien-être total. Rituel de fusion corps et visage au cours duquel vous profiterez d'une exfoliation à la karite, d'un massage à la tourmaline chaude, d'un shiatsu corporel complété par du moxa, qui se terminera par une technique de kobido et un massage du crâne du visage au quartz. La combinaison parfaite pour profiter de la paix, de la beauté et du bien-être.

140' | 249€

HEURES D'OUVERTURE ET CONTACT

SALLE DE FITNESS

7h - 22h du lundi au dimanche

*Frais non remboursables. L'adhésion est personnelle et non transférable, en cas de fraude l'entrée sera refusée pour le reste de la période de cotisation.

*Utiliser correctement les équipements de la salle de fitness, en cas de dommages dus à une mauvaise utilisation, le montant des dommages sera facturé.

*Pour les abonnements de plus d'un mois ou de plus d'un membre d'un noyau familial, veuillez consulter les tarifs à la réception du spa.

CIRCUIT D'HYDROTÉRAPIE

Heures d'ouverture pour les enfants 11h à 17h Horaire adulte de 11h à 21h

Appelez-nous au +34 973 635 302, envoyez-nous un courriel à spa@hotelmimbaqueira.com

CONDITIONS GÉNÉRALES

RECOMMANDATIONS

Nous vous recommandons de réserver votre traitement à l'avance pour vous assurer de sa disponibilité à l'heure souhaitée. Votre numéro de confirmation en tant que client du Grand Hôtel MIM Baqueira ou votre carte de crédit est nécessaire.

Veillez communiquer à notre équipe toute information sur votre santé qui pourrait conditionner votre traitement ou l'accès au circuit d'hydrothérapie. Vous pouvez venir habillé comme vous êtes ou avec votre peignoir de votre chambre.

Nous vous recommandons d'arriver 10 minutes avant votre traitement. En cas de retard, votre traitement ne sera pas prolongé afin de ne pas interférer avec la durée des traitements suivants.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Tous les prix indiqués dans ce catalogue sont par personne, veuillez consulter nos tarifs pour les bons de 5 ou 10 séances pour les soins du visage et du corps.

POLITIQUE ET RÈGLES

Pour un bénéfice maximal, veuillez noter les points suivants :

- Nous vous recommandons d'utiliser la zone d'hydrothérapie avant votre traitement.
- Les boissons alcoolisées, le tabac et la nourriture ne sont pas autorisés dans les locaux.
- L'accès aux mineurs de moins de 16 ans n'est pas autorisé en dehors des heures d'ouverture des enfants. Chaque enfant doit être accompagné de son représentant.
- Veillez arriver à l'heure pour votre rendez-vous.
- Gardez la voix basse pendant votre séjour dans l'espace bien-être. Respectez l'espace et la détente des autres clients dans les espaces communs et les salles de soins.
- Gardez votre téléphone portable en mode silencieux jusqu'à ce que vous quittiez le spa.
- Veillez notifier les changements ou les annulations 24 heures à l'avance pour éviter d'être facturé de 50% du coût de votre traitement.
- Des casiers sont disponibles pour ranger vos effets personnels. Nous regrettons de ne pouvoir être tenus responsables de la perte ou de l'endommagement de ces articles.
- Le port du maillot de bain, des tongs et du bonnet est obligatoire dans la zone d'hydrothérapie. Si vous en avez besoin, veuillez consulter nos prix de vente pour ces produits à la réception du MIM SPA.
- Afin de respecter la vie privée de tous nos clients, il est interdit de prendre des photos à l'intérieur des installations.
- Il est interdit d'utiliser des substances chimiques (peeling, savons, arômes) à l'intérieur des espaces communs.

MIM SPA

GRAN HOTEL MIM BAQUEIRA | LUXURY & SPA

Tel. +34 973 635 302

spa@hotelmimbaqueira.com

www.hotelmimbaqueira.com