M·M | SPA

BAQUEIRA

Une expérience exclusive de santé, de beauté et de bien-être.

SERVICES ET TRAITEMENTS

Bienvenue au MIM Spa. Nous vous invitons à vous immerger dans une oasis de tranquillité où vous pourrez profiter de notre gamme exclusive de traitements conçus pour équilibrer l'esprit, le corps et l'âme.

Le SPA MIM Baqueira vous offre une expérience unique qui vous permet de vous reconnecter à votre essence dans un cadre incomparable. Profitez de la sérénité de notre circuit aquatique et explorez nos installations de remise en forme avec une vue imprenable sur les montagnes.

Laissez nos mains expertes prendre soin de vous et découvrez la magie de nos massages traditionnels, de nos rituels exclusifs et de nos soins de beauté personnalisés.

Nous sommes heureux de vous servir et de faire en sorte que votre visite soit mémorable et rajeunissante.

CIRCUIT D'HYDROTHÉRAPIE ET DE FITNESS

Le circuit d'hydrothérapie du MIM Spa comprend une piscine intérieure extérieure, une piscine d'eau froide, un bain de pieds, un bain de vapeur, une douche écossaise bithermique, une douche de brume, un Splash (90 minutes). Combinez l'expérience avec un entraînement physique dans notre salle de fitness équipée de **machines Technogym.**

TARIFS DES CIRCUITS D'HYDROTHÉRAPIE	
CLIENT HÉBERGÉ 25€	**CLIENT EXTERNE 35 €**
Billet enfant (0 à 16 ans) **10€**. **Heures d'ouverture pour les enfants de 11h00 à 17h00**	Billet enfant (0 à 16 ans) **20€. Heures d'ouverture pour les enfants de 11h00 à 17h00**
Billet d'accompagnement adulte (valable pendant les heures réservées aux enfants) **15 €**	Billet d'accompagnement adulte (valable pendant les heures réservées aux enfants) **25 €**

TARIFS FITNESS	TARIFS FITNESS & CIRCUIT
JOUR (7:00-22:00) 30€	**JOUR (11:00-21:00)** 40€
Abonnement **Hebdomadaire** 110€	Abonnement **Hebdomadaire** 195€
Abonnement **Mensuel** 210€	Abonnement **Mensuel** 340€

PROMOTION SPÉCIALE

Flexi Pass Fitness 4 jours en 1 mois **110€**
Flexi Pass Fitness 7 jours en 1 mois **165€**.

● ● ● AVANTAGE EXCLUSIF LORS DE LA RÉSERVATION SUR NOTRE SITE OFFICIEL : 1 ACCÈS GRATUIT AU CIRCUIT D'HYDROTHÉRAPIE PENDANT 1 HEURE PAR SÉJOUR ET PAR PERSONNE DE PLUS DE 16 ANS. ACCÈS ILLIMITÉ À NOTRE ESPACE FITNESS.

TRAITEMENTS EN VEDETTE

01

INSTA GLOW *45 MIN.* *115€*

Soin du visage qui apporte instantanément éclat et une hydratation, en associant des actifs naturels à de fortes concentrations d'acide hyaluronique.

02

SPECIAL SKI *50 MIN.* *125 €*

Massage visant à traiter les jambes fatiguées, à améliorer les muscles et la circulation. Différentes intensités, profondeurs et étirements selon les besoins. Idéal avant et après l'exercice.

03

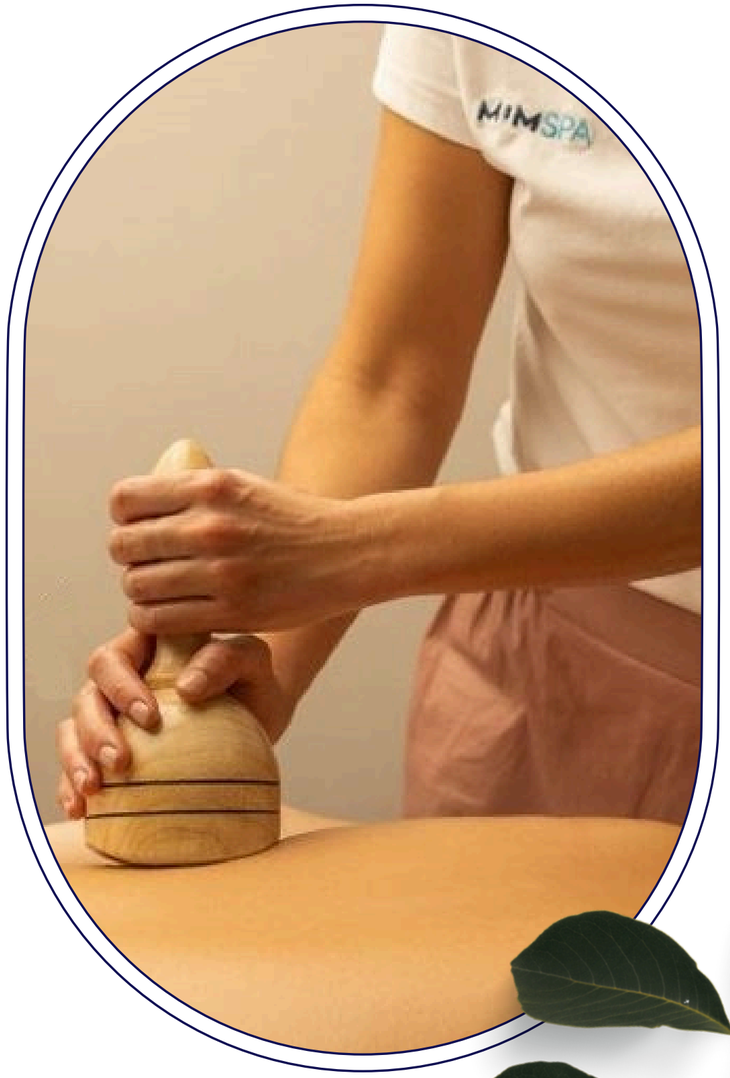
KOBIDO *40 MIN.* *110€*

Technique de massage japonaise connue sous le nom de « lifting sans chirurgie ».Oxygène, détoxifie et renforce les muscles du visage.Il ralentit le processus de vieillissement, laissant la peau tonique et éclatante.

04

THÉRAPIE PAR LE BOIS *50 MIN.* *140€*

Traitement amincissant qui combine le massage avec des instruments en bois et des manœuvres de drainage lymphatique. Il permet d'éliminer la rétention d'eau et procure une sensation de légèreté et de bien-être.



BEAUTÉ FACIALE

EXPRESS FACIAL SÇENS *30 MIN* *75€*

Ce soin du visage express, qui nettoie et hydrate intensément, redonne à la peau sa beauté naturelle, son éclat et sa fermeté pendant 24 heures. Parfait à combiner avec n'importe quel traitement corporel.

DETOX *50 MIN.* *115 €*

Hygiène faciale oxygénante de dernière génération. Nettoie le visage en profondeur en apportant de l'oxygène aux cellules de la peau. Améliore le processus de respiration cellulaire et dynamise le métabolisme de la peau.

SOIN DU VISAGE SUR MESURE *75 MIN.* *145 €*

Conçu pour répondre aux besoins spécifiques de votre peau. Les produits et les techniques sont adaptés à ce que vous recherchez. Une expérience relaxante et revitalisante.

ACIDE HYALURONIQUE ANTI-ÂGE 75 MIN. *165€*

Traitement complet spécialement indiqué pour combattre les signes du vieillissement cellulaire. La combinaison d'ingrédients actifs naturels avec le voile d'acide hyaluronique hautement concentré est capable de pénétrer les 3 couches de la peau. Restaure la fermeté, l'éclat et l'hydratation.

Ajoutez un massage au quartz à n'importe quel traitement avec un supplément de 10€.

MASSAGES CORPORELS

RELAXE

Des mouvements glissants et enveloppants pour un bien-être profond.

25 MIN. 70€
50 MIN. 100€
80 MIN. 130€

TISSUS PROFONDS

Manœuvres profondes pour soulager les tensions et assouplir les contractures.

25 MIN. 75€
50 MIN. 115€
80 MIN. 140€

SPECIAL SKI

Vise à augmenter le flux sanguin et à accélérer la récupération musculaire.

25 MIN. 80€
50 MIN. 125€
80 MIN. 150€

REFLEXOLOGIE

Stimulation profonde aux points stratégiques des pieds. Favorise le bien-être général.

25 MIN. 70€
50 MIN. 100€

RELAXATION MATERNELLE

Conçu pour le confort. Adapté à chaque stade de la grossesse. Une expérience sûre et relaxante.

25 MIN. 75€
50 MIN. 110€

RÊVE POUR LES ENFANTS

Procure un profond sentiment de bien-être et améliore la qualité du sommeil (6-12 ans).

20 MIN. 65€

***Gommage de la peau à l'huile d'argan (supplément de 5€)**

RITUELS DE MIM

FUSION

50 MIN. *120€*

Une expérience complète qui allie exfoliation et hydratation, laissant votre peau avec un éclat et une douceur exceptionnels.

VITAL VID

80 MIN. *169€*

Les puissants antioxydants de la vigne se combinent pour vous offrir une expérience revitalisante et nourrissante. Ce traitement 3 en 1 est parfait : exfoliation, enveloppement et massage relaxant. Un plaisir incomparable pour votre peau et vos sens, complété par le plaisir d'un bon verre de vin.

SIGNATURE MIM DELUXE

140 MIN. *259€*

Notre traitement exclusif SPA MiM
conçu pour une relaxation et un bien-être total. Rituel de fusion du corps et du visage où vous profiterez d'une exfoliation au karité, d'un massage aux tourmalines chaudes, d'un shiatsu corporel complété par un moxa, le tout terminé par une technique de kobido et un massage à l'huile d'olive. La combinaison parfaite pour profiter de la paix, de la beauté et du bien-être.

PIERRES CHAUDES

80 MIN. *169€*

Combinaison de massage et de pierres volcaniques. Favorise la circulation sanguine et l'élimination des toxines.

BEAUTÉ DURABLE

RAYONNEMENT AU RESVÉRATROL

50 MIN. 105 €

Soin du visage innovant qui combine le pouvoir antioxydant du resvératrol avec les bienfaits revitalisants des raisins du Priorat. Conçu pour rajeunir et revitaliser la peau, en la protégeant des dommages environnementaux et en favorisant une apparence plus jeune et éclatante.

REVITALISATION HIVERNALE

25 min 70 €

Après une exposition prolongée au froid des Pyrénées, la peau a besoin de soins particuliers pour se rétablir et se revitaliser. Voici un soin express qui exploite les propriétés uniques des raisins du Priorat pour réparer et protéger la peau.

OFFREZ MIM SPA

foosh

Personnalisez votre carte-cadeau numérique

Bon pour une expérience inoubliable à l'Hôtel MIM Baqueira. Profitez d'un moment de détente dans notre MIM SPA

- *Validité du bon :* ***AVRIL 2025***
- *Bons cadeaux à partir de* ***150,00€***

Offrez de la Beauté,
Offrez du Bien-être,
Offrez un Moment de Relaxation

MASSADA
THE NATURAL THERAPY

MIM SPA
BAQUEIRA

CONDITIONS GÉNÉRALES

RECOMMANDATIONS

- Nous vous recommandons de réserver votre traitement à l'avance afin de vous assurer de sa disponibilité à l'heure souhaitée.
- Veuillez informer notre équipe de toute information concernant votre état de santé qui pourrait affecter votre traitement ou l'accès au circuit d'hydrothérapie.
- Nous vous recommandons d'arriver 10 minutes avant votre traitement. En cas de retard, votre traitement ne sera pas prolongé afin de ne pas interférer avec la durée des traitements suivants.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Tous les prix indiqués dans ce catalogue sont par personne.
- Veuillez consulter nos prix pour les bons de 5 ou 10 séances pour les soins du visage et du corps.
- Pour chaque soin de plus de 50 minutes, nous incluons une heure de spa sans frais supplémentaires.

SALLE DE FITNESS :

- 7:00H A 22:00H du lundi au dimanche.
- Accès exclusif plus de 16 ans.

CIRCUIT D'HYDROTHÉRAPIE :

- Horaires enfants de 11h00 à 17h00.
- Horaires adultes de 11h00 à 21h00 du lundi au dimanche.

CONDITIONS GÉNÉRALES

L’utilisation des douches est obligatoire avant d'entrer dans la zone d'hydrothérapie.

Il est interdit d'utiliser des substances chimiques (savons, arômes) dans les espaces communs.

Il est interdit de consommer des boissons alcoolisées, de fumer et de manger dans les installations.

Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas admis en dehors des heures réservées aux enfants. Tous les enfants doivent être accompagnés d'un adulte responsable.

Ne parlez pas fort pendant votre séjour dans l'ensemble de l'espace de bien-être. Respectez l'espace et la détente des autres clients dans les espaces communs et les salles de traitement.

Mettez votre téléphone portable en mode silencieux jusqu'à ce que vous quittiez le SPA.

Veuillez signaler tout changement ou annulation 24 heures à l'avance pour éviter de vous voir facturer 50 % du coût de votre traitement.

Des casiers sont à votre disposition pour ranger vos effets personnels, mais nous regrettons de ne pouvoir être tenus responsables de la perte ou de la détérioration de ces objets.

Le port d'un maillot de bain, de tongs et d'un bonnet est indispensable dans l'espace d'hydrothérapie. Si vous en avez besoin, consultez nos prix de vente.

Afin de respecter la vie privée de tous nos clients, il est interdit de prendre des photos à l'intérieur des installations.

Salle Fitness:

- Accès exclusif aux personnes âgées de plus de 16 ans.
- Le droit d'entrée n'est pas remboursable.
- L'adhésion est personnelle et non transférable.
- En cas de fraude, l'entrée sera refusée pour le reste de la période de cotisation.
- Utiliser correctement les équipements de la salle de fitness, en cas de dommages dus à une mauvaise utilisation, le montant des dommages sera facturé.

MIM | SPA
BAQUEIRA

Avda. Perimetrau, s/n - Urb. Val de Ruda,
25598, Baqueira · Lleida · España. Premier étage

WhatsApp: +34 679 48 61 78
Tel. +34 973 63 53 02
Depuis votre chambre: Ext: 4000

spa@hotelmimbaqueira.com
www.hotelmimbaqueira.com